

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

38. hét		Hétfő (09.19.)		Kedd (09.20.)		Szerda (09.21.)		Csütörtök (09.22.)		Péntek (09.23.)	
H1	Levesek	Cseresznyekrémléves	790 Ft	Tejfeles karfiolleves, vajás galuska	750 Ft	Csurgatott tojásleves <i>TM</i>	770 Ft	Lebbencsleves <i>TM</i>	770 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével	750 Ft
H2	Levesek	Szárnyas becsináltleves, csigatészta	850 Ft	Tejszínes pulykaraguleves, kagylótészta	870 Ft	Orjaleves eperlevéllel (nagy dobozos) <i>TM</i>	830 Ft	Erdei vadgomba-krémléves, galuska	890 Ft	Újházy jércehúsleves, cérnametélt	820 Ft
H5	Tészták	Tojásos nokedli	1 350 Ft	Lekváros derelye, fahéjas porcukorral	1 370 Ft	Füstölt sajtos, tejfölös spagetti	1 490 Ft	Igazi hortobágyi húsos palacsinta (2 db)	1580 Ft	Mákos tészta <i>TM</i>	1290 Ft
H6	Főzelékek	Fokhagymás spenótfőzelék		Petrezselymes zöldborsófőzelék <i>TM</i>		Lencsefőzelék		Magyaros kelkáposzta-főzelék		Fejtett babfőzelék	
		1. bundás zsemle	1 450 Ft	1. tükörtojás (2 db)	1 450 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 450 Ft	1. sült házi kolbász (1 db)	1 450 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 450 Ft
		2. sertéspörkölt	1 550 Ft	2. tordai sertéstokány	1 590 Ft	2. sertés fasírt	1 550 Ft	2. szárnyas vagdalt	1 470 Ft	2. lecsós sertéstokány	1 550 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Zöldségpörkölt (cukkini, padlizsán, lecsó, zöldborsó), orsótészta <i>TM</i>	1 490 Ft	Házi császármorzsa baracklekvárral	1 450 Ft	Gomba vadasan, galuska	1 350 Ft	Rántott sajt, petrezselymes jázminrizs	1 590 Ft	Sajtos tortellini, fűszeres paradicsommártás	1 480 Ft
H8	Készételek 1	Tejszínes sertésragu, fűszeres jázminrizs	1 480 Ft	Nagy házi rakott kelkáposztája (sertéshúsból)	1 550 Ft	Körömpörkölt, főtt burgonya <i>TM</i>	1 520 Ft	Székykáposzta	1 490 Ft	Lecsós sertéstokány, galuska	1 450 Ft
H9	Készételek 2	Orosházi tarhonyás csirke (burgonya, sárgarépa, fokhagyma) <i>TM</i>	1 490 Ft	Tordai sertéstokány (sertésárta, füstölt szalonna), petrezselymes jázminrizs <i>TM</i>	1 550 Ft	Bud Spencer kedvence (sertésapró, bab, oregánó, paradicsom, chili, spagetti)	1 460 Ft	Bakonyi csirkecombtokány (gomba, tejföl), galuska	1 480 Ft	Sült csirkecomb erdei gyümölcsmártás, főtt burgonya	1 580 Ft
H11	Frissensültek	Sokmagvas, bundázott pulykamell		Sertésborda párizsiasan		Zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé		Körözöttel töltött, rántott sertésborda		Diós, rántott csirkecombfilé	
		1. fűszeres jázminrizs	1 590 Ft	1. uborkás jázminrizs	1 590 Ft	1. rizi-bizi	1 580 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 590 Ft	1. petrezselymes jázminrizs	1 550 Ft
		2. majonézes burgonya	1 640 Ft	2. burgonyapüré	1 610 Ft	2. franciasaláta	1 640 Ft	2. petrezselymes burgonya	1 640 Ft	2. burgonyapüré	1 590 Ft
H12	Népszerű ételek	Montmartre-i bohém csirkemell, (bacon, bazsalikom, fokhagyma, fehérbor), burgonyafánk	1 650 Ft	Hekk paprikás lisztben, hasábburgonya <i>TM</i>	1 650 Ft	Gödöllői, töltött csirkecomb (csirkemáj, gomba, zöldborsó), rizi-bizi <i>TM</i>	1 620 Ft	Vadas marhaszelet, zsemlegombóc	2 020 Ft	Tiszai, tejfeles harcsapaprikás (afrikai harcsafilé), túrós csusza, szalonnapörccel	1 820 Ft
H13	Ínyenc ételek	Kolbászos sajtkrémmel töltött, rántott sertésborda, fűszeres jázminrizs	1 720 Ft	Dublini sertésborda (bacon, virsli, zöldborsó, sült tojás) vele sült burgonya	1 710 Ft	Lángoson tálalt, kemencében sült pecsenyelibamáj	1 890 Ft	Baltazár kedvence (füstölt csülökszeletek, párolt fehércáposzta, hagymás, tört burgonya)	1 720 Ft	Hagymás marharostélyos, hasábburgonya <i>TM</i>	2 150 Ft
H14	Nemzetek ételei Kína	Chilis, szecsuaí borsos csirkefalatok (szecsuaí bors, csillagánizs, édeskömény, szegfűszeg), mogyorós jázminrizs <i>TM</i>	1 580 Ft	Gyömbéres, mézes, kínai marhahús falatok, zöldes sült tészta <i>TM</i>	1 980 Ft	Sanghaji sertéscsikok, kínai mártogatással, sült tojásos jázminrizs Narancsleves, citromleves, szójaszószos édes chiliszószban pácoljuk a húst, gyömbéres, chilis mártogatással kínáljuk <i>TM</i>	1 790 Ft	Szezámos, mézes csirkemellfalatok, szójaszószos sült tészta <i>TM</i>	1 790 Ft	Édes-savanyú sertésszűz, gyömbéres, ananászos jázminrizs <i>TM</i>	1 840 Ft
H20	Desszertek	Kókuszgolyó (2 db) <i>TM</i>	750 Ft	Fehércsokis, málnás mascarpone szelet	810 Ft	Tejszínes karamellszelet	750 Ft	Brownie, marcipánöntet	790 Ft	Oroszkrémszelet	750 Ft

LOW CARB LOW CARB ÉTELEK

38. hét		Hétfő (09.19.)		Kedd (09.20.)		Szerda (09.21.)		Csütörtök (09.22.)		Péntek (09.23.)	
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Májgaluskaleves 130 kcal, ch: 6 g	830 Ft	Feketeribizli-krémleves 120 kcal, ch: 10 g	830 Ft	Frankfurti leves, bécsi roppanós virslivel 250 kcal, ch: 10 g	870 Ft	Ananászkrémleves 100 kcal, ch: 8 g	830 Ft	Petrezselymes gombaleves 130 kcal, ch: 9 g	830 Ft
F1	Mentes levelek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Minestroneleves 130 kcal, ch: 14 g TM	880 Ft	Marhahúsleves sok zöldséggel 190 kcal, ch: 10 g TM	990 Ft	Kókuszos, rebarbarás szamóca krémleves 150 kcal, ch: 12 g TM	900 Ft	Húsgaluskaleves 270 kcal, ch: 8 g TM	880 Ft	Zöldfűszeres karalábékrémleves 170 kcal, ch: 10 g TM	840 Ft
IK1	8/16 Inzulinkontroll <u>Főétel</u>	Bográcsos, savanyúkáposztás malacgulyás, tejföllel (egyttál)	2 090 Ft	Kemencés sült tarjaszelet, kölessel csöben sült fokhagymás spenót	2 090 Ft	Egyben sült borjúhúsos fasírt, durum tészta, citromos spárgamártással	2 090 Ft	Csípős kolbászhúsos, zöldséges gratin	2 090 Ft	Olivaolajban sült csirkecombfilé (bőrös), paprikamártással, vajás ceruzabab	2 090 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Vasalt pulykamellfilé, áfonyás gyümölcsmártás 340 kcal, ch: 10 g TM	1 790 Ft	Barbecue csirkecombfilé, amerikai káposztasaláta 360 kcal, ch: 22 g	1 820 Ft	Csikóstokányi, orsó tésztra 530 kcal, ch: 29 g	1 850 Ft	Petrezselymes húsgolyók citrommártásban, párolt bébiréppával tálalva 430 kcal, ch: 21 g	1 890 Ft	Temesvári sertéspaprikás, galuska 570 kcal, ch: 15 g	1 770 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Sajttal sült sertéskaraj, szerezsendiós sárgaréppapüré 470 kcal, ch: 17 g	1 780 Ft	Szárnyashússal rakott cukkini 440 kcal, ch: 20 g	1 950 Ft	Rozmaringos sült csirkecomb, gőzölt zöldségek (karfiol, brokkoli, kelbimbó) 300 kcal, ch: 9 g TM	1 790 Ft	Brokkolifőzelék, roston sült sertéskaraj 480 kcal, ch: 11 g	1 810 Ft	Fűszeres sonkakrémmel töltött palacsinta (2 db), mustármártás 400 kcal, ch: 23 g	1 820 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Rántott halfilé, light tartár 600 kcal, ch: 10 g	1 890 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek 520 kcal, ch: 16 g TM	1 880 Ft	Szezámagos, rántott csirkemell, balzsametes sült céklával, lilahagymával 430 kcal, ch: 20 g TM	1 910 Ft	Gombás bundában sült sertéskaraj, csípős, mentás sárgarépasaláta 360 kcal, ch: 23 g TM	1 830 Ft	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, görög joghurtos light franciasaláta 550 kcal, ch: 22 g	1 820 Ft
GKF1	Szénhidrátszegény KETO ételek 2	Sertéspörkölt, KETO galuska 680 kcal, ch: 9 g, fehérje: 35 g	1 850 Ft	Szalonnás sült libamáj, almás zellerpüré 720 kcal, ch: 24 g, fehérje: 42 g TM	1 850 Ft	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldséglepény 640 kcal, ch: 10 g, fehérje: 26 g TM	1 790 Ft	Lecsős csirkecombfilé (bőrös), KETO galuska 600 kcal, ch: 10 g, fehérje: 43 g TM	1 870 Ft	Csülkös sertéspörkölt, zöldségkrokkett (2 db) 860 kcal, ch: 28 g, fehérje: 33 g TM	1 890 Ft
ZS9	Fitt ételek	Stroganoff pulykacombfalatok (gomba, tejszín), bulgur 700 kcal, ch: 73 g	1 720 Ft	Csirkecombpaprikás, FITT galuska 620 kcal, ch: 26 g	1 790 Ft	Kijevi sertésborda (teljes kiőrlésű), sült zöldségek édesburgonyával 730 kcal, ch: 62 g	1 950 Ft	Bácskai rizeshús (csirkecombfilé, zöldségek, barnarizs) 630 kcal, ch: 61 g TM	1 780 Ft	Camembert zabpelyhes bundában, tejszínes, balzsametes cékla 660 kcal, ch: 29 g TM	2 090 Ft
D1	Ínyenc mediterrán ételek	Bazsalikomos sajtkrémmel göngyölt csirkemell, provence-i zöldségek (répa, zeller, padlizsán, brokkoli) 390 kcal, ch: 16 g TM	1 890 Ft	Spanyol csirkés egyttál (sárgarépa, ceruzabab, pritamin paprika) 370 kcal, ch: 30 g TM	1 850 Ft	Zorbanyárs, tzatzikivel leöntve, sült burgonya 440 kcal, ch: 45 g	1 990 Ft	Lasagne bolognai módra (teljes kiőrlésű tészta) 670 kcal, ch: 68 g	1 880 Ft	Tejszínes pulykacombfilé, rozmaringgal, dióval, főtt barnarizs 740 kcal, ch: 77 g	1 890 Ft
F2	Mentes Vega <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Rántott gomba, Waldorf saláta 830 kcal, ch: 61 g	1 990 Ft	Zöldborsos tojásörkölt, galuska 670 kcal, ch: 53 g TM	1 740 Ft	Zöldségfasírt (2 db), paradicsomos, gombás hajdina 540 kcal, ch: 56 g TM	1 750 Ft	Sült padlizsán indiai módra (római kömény, édeskömény, fekete mustármag), édesburgonyás zöldségek 350 kcal, ch: 42 g TM	1 820 Ft	Cukkinis lecsó, paprikás jázminrizs 530 kcal, ch: 86 g TM	1 650 Ft
F3	Mentes tészták/ főzelékek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Sárgaborsó-főzelék, csípős tarjaszelet 840 kcal, ch: 41 g TM	1 850 Ft	Milánói makaróni, reszelt sajt (gomba, sonka, paradicsommártás) 630 kcal, ch: 55 g	1 950 Ft	Póréhagymás burgonyafőzelék, sült csirkecombfilé 500 kcal, ch: 36 g	1 890 Ft	Penne prosciuttoval, parmezánnal, szárított paradicsommártással 580 kcal, ch: 47 g	1 850 Ft	Zöldbabfőzelék, csülkös sertéspörkölt 650 kcal, ch: 15 g TM	1 860 Ft
F4	Mentes készételek 1 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Sertéshússal rakott brokkoli, parmezánnal 710 kcal, ch: 10 g	1 930 Ft	Majonézes hússaláta (házi burgonyasaláta) 770 kcal, ch: 43 g	1 920 Ft	Rakott karfiol (sertésborda, tejföl, barnarizs) 800 kcal, ch: 39 g TM	2 000 Ft	Fokhagymás, mustáros sült sertésborda (karfiol, sütőtök, brokkoli) 570 kcal, ch: 19 g	1 850 Ft	Vasalt sertésborda, zöldségpüré 570 kcal, ch: 8 g TM	1 830 Ft
GKF2	Mentes KETO készételek 2 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Parmezános, édes chilis sertésborda, fokhagymás parajpüré 610 kcal, ch: 6 g, fehérje: 25 g TM	1 890 Ft	Malacsült, párolt lilakáposzta 630 kcal, ch: 12 g, fehérje: 30 g	1 950 Ft	Zsályás, citromos sertésborda, szalonnás, vele sült zöldségekkel 690 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 940 Ft	Vincellér pecsenye (sertésborda, gombás, májas raguban), baconos, színes zöldségmorzsa 910 kcal, ch: 10 g, fehérje: 31 g TM	1 990 Ft	Buffalo csirkeszárnnyal (chili, mustár, paradicsom), ketchupos majonéz mártással 1070 kcal, ch: 13 g, fehérje: 24 g TM	1 850 Ft
F5	Mentes frissensültek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Csirkemell cukkini köntösben, édesköményes, párolt zöldségek 510 kcal, ch: 37 g TM	2 080 Ft	Cordon bleu csirkemell (sonka, gomba, sajt), hasábburgonya 700 kcal, ch: 68 g	2 020 Ft	Fűszeres morzsában sült, rántott tökehalfilé, zöldfűszeres karfiolpüré 480 kcal, ch: 30 g TM	1 890 Ft	Bécsi szelet (szűzpecsenye), lilahagymás burgonyasaláta 610 kcal, ch: 57 g	2 090 Ft	Mátrai borzas csirkemell, zöldborsos cukkinikrém 680 kcal, ch: 50 g	2 020 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Gesztenyepüré 180 kcal, ch: 12 g	890 Ft	Mandulás, barackos pite 220 kcal, ch: 13 g	890 Ft	Áfonyás, túros palacsinta, vaníliaöntet 140 kcal, ch: 15 g	920 Ft	Somlói galuska 340 kcal, ch: 13 g	890 Ft	Epres mascarpone kocka 220 kcal, ch: 6 g	890 Ft
F6	Mentes desszertek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Gundel palacsinta 470 kcal, ch: 26 g	990 Ft	Kakaós szelet, málna öntettel 380 kcal, ch: 4 g TM	990 Ft	Répatortakocka 380 kcal, ch: 5 g TM	990 Ft	Mákos lepény, citromkrémmel tálalva 280 kcal, ch: 6 g TM	990 Ft	Erdei gyümölcsös tápiókapuding 110 kcal, ch: 14 g TM	990 Ft
IK2	8/16 Inzulinkontroll <u>Snack</u>	Speciális kávézselé habbal (Inulinnal dúsított)	990 Ft	Speciális kávézselé habbal (Inulinnal dúsított)	990 Ft	Speciális kávézselé habbal (Inulinnal dúsított)	990 Ft	Speciális kávézselé habbal (Inulinnal dúsított)	990 Ft	Speciális kávézselé habbal (Inulinnal dúsított)	990 Ft

KEDVEZMÉNYES MENÜK

38. hét	Hétfő (09.19.)	Kedd (09.20.)	Szerda (09.21.)	Csütörtök (09.22.)	Péntek (09.23.)	Szombat (09.24.)	Vasárnap (09.25.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------

H33 PRÉMIUM MENÜ		20 MUNKANAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 64 165 Ft 42 990 Ft / 20 nap -33% 5 MUNKANAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 15 960 Ft 11 490 Ft / 5 nap -28%												
Főétel + Leves / Desszert	Májgaluskaleves Montmartre-i bohém csirkemell, burgonyafánk Kókuszgolyó (2 db)	2 390 Ft -25%	Tejszínes pulykaraguleves, kagylótészta Nagyí házi rakott kelkáposztája Fehércsokis, málnás mascarpone szelet	2 390 Ft -25%	Frankfurti leves, bécsi roppanós virslivel Zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé, rizi-bizi Tejszínes karamellszelet	2 390 Ft -25%	Ananászkrémleves Szezámos, mézes csirkemellfalatok, szójaszósos sült tészta Brownie, marcipánöntet	2 390 Ft -25%	Zöldfűszeres karalábékrémleves Többmagvas, rántott csirkecombfilé, görög joghurtos light franciasaláta Epres mascarpone kocka	2 390 Ft -25%	Zelleres burgonyaleves csipetkével Tejszínes pulykaombfilé, rozsmaringgal, dióval, főtt barnariz Erdei gyümölcsös tápiókapuding	2 390 Ft -25%	Újházy jércehúsleves, cernametélt Sült csirkecomb, erdei gyümölcsmártás, főtt burgonya Oroszkrémszelet	2 390 Ft -25%

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)		4 HETES KEDVEZMÉNY: 59 045 Ft 37 790 Ft / 28 nap -36%						1 HETES KEDVEZMÉNY: 12 750 Ft 9 690 Ft / 7 nap -24%						
Főétel + Leves / Desszert	Szárnyas becsináltleves, csigatészta Tojásos nokedli	1 590 Ft -13%	Tejszíneszöldségraguleves, kagylótészta Petrezselymes zöldborsófőzelék, tükörtójas(1 db)	1 590 Ft -13%	Frankfurti leves, bécsi virslivel Gomba vadasan, galuska	1 590 Ft -13%	Erőleves Székelykáposzta	1 590 Ft -13%	Újházy jércehúsleves, cernametélt Mákos tészta	1 590 Ft -13%	Zöldfűszeres karalábékrémleves Lecsős sertéstokány, galuska	1 590 Ft -13%	Diós, rántott csirkecombfilé, petrezselymes jászminriz Oroszkrémszelet	1 590 Ft -13%

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ		4 HETES KEDVEZMÉNY: 63 465 Ft 43 790 Ft / 28 nap -31%						1 HETES KEDVEZMÉNY: 15 780 Ft 11 690 Ft / 7 nap -26%						
Főétel + Leves / Desszert	Májgaluskaleves Tejszínes sertésragu, fűszeres jászminriz	1 850 Ft -18%	Tejszínes pulykaraguleves, kagylótészta Lekváros derelye, fahéjas porcukorral	1 850 Ft -18%	Csurgatott tojásleves Bud Spencer kedvence	1 850 Ft -18%	Magyaros kelkáposzta-főzelék, szárnyas vagdalt Brownie, marcipánöntet	1 850 Ft -18%	Újházy jércehúsleves, cernametélt Mákos tészta	1 850 Ft -18%	Diós, rántott csirkecombfilé, petrezselymes jászminriz Oroszkrémszelet	1 850 Ft -18%	Zöldfűszeres karalábékrémleves Lecsős sertéstokány, galuska	1 850 Ft -18%

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ NAPI KEDVEZMÉNY: 2 190 Ft														
Főétel + Leves / Desszert	Májgaluskaleves Sertéspörkölt, galuska	790 kcal ch: 15 g	Tejszínes zöldségraguleves Barbecue csirkecombfilé, amerikai káposztasaláta	580 kcal ch: 31 g	Csontleves, eperlevéllel Csikóstokány, orsó tészta	610 kcal ch: 42 g	Húsgaluskaleves Brokkolifőzelék, főtt tojás (2 db)	680 kcal ch: 19 g	Petrezselymes gombaleves Pestós pulykaombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	650 kcal ch: 23 g	Zöldfűszeres karalábékrémleves Buffalo csirkeszárnyak, paprikamártás	630 kcal ch: 22 g	Zöldbabfőzelék, tükörtójas (2 db) Epres mascarpone kocka	590 kcal ch: 20 g
		2 190 Ft		2 190 Ft		2 190 Ft		2 190 Ft		2 190 Ft		2 190 Ft		2 190 Ft

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

38. hét	Hétfő (09.19.)	Kedd (09.20.)	Szerda (09.21.)	Csütörtök (09.22.)	Péntek (09.23.)	Szombat (09.24.)	Vasárnap (09.25.)	
BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 149 560 Ft 101 700 Ft / 28 nap -32% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 37 405 Ft 28 430 Ft / 7 nap -24%								
ZS 121	Ebéd	Sertéspörkölt, galuska	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldséglepeny	Gombás bundában sült sertéskaraj, csípős, mentás sárgarépasaláta	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, görög joghurtos light franciasaláta	Zöldbabfőzelék, csülkös sertéspörkölt	Serpenyős, zöldséges sertésragu
	Vacsora	Vasalt pulykamellfilé, áfonyás gyümölcsmártás	Szárnyashússal rakott cukkini	Szezámagos, rántott csirkemell, balsamecetes sült céklával, lilahagymával	Brokkolifőzelék, roston sült sertéskaraj	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Vasalt sertésstarja, füstös zöldségpüré	Temesvári sertéspaprikás, galuska
	Snack	Gesztenyepüré	Feketeribizli-krémleves	Fahéjas, zabkorpás joghurt	Ananászkrémleves	Epres mascarpone kocka	Erdei gyümölcsös tápiókapuding	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 l)
	Másnap reggeli	Főtt tojás (2 db), füstölt tarjaszelet, zöldség, Zsírégető kifli	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Túrós pogácsa (2 db)	Light majonézes párizsisaláta	Libaszír, zöldség, Zsírégető kifli	Főtt virsli (2 db), mustár, Zsírégető kifli	Diétás kajszielkvár, light margarin, Zsírégető kifli
Napi ár: -16%		5 345 Ft 4 490 Ft	5 345 Ft 4 490 Ft	5 345 Ft 4 490 Ft	5 345 Ft 4 490 Ft	5 345 Ft 4 490 Ft	5 345 Ft 4 490 Ft	
Számított tápérték:		1540 kcal, ch: 35 g	1380 kcal, ch: 54 g	1530 kcal, ch: 49 g	1400 kcal, ch: 47 g	1420 kcal, ch: 47 g	1670 kcal, ch: 49 g	1440 kcal, ch: 34 g

1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 129 285 Ft 90 500 Ft / 28 nap -30% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 32 000 Ft 25 280 Ft / 7 nap -21%								
ZS 131	Ebéd	Sajttal sült sertéskaraj, szerecsendió sárgarépapüré	Kemencében sült sertésstarja, almás zellerpüré	Egyben sült borjúhúsos fasírt, citromos spárgamártással	Petrezselymes húsgolyók citrommártásban, párolt bébiréppával tálalva	Fűszeres sonkakrémmel töltött palacsinta (2 db), mustármártás	Vasalt sertésstarja, füstös zöldségpüré	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek
	Vacsora	Bazsalikomós sajtkrémleves göngyölt csirkemell, provence-i zöldségek	Barbecue csirkecombfilé, amerikai káposztasaláta	Frankfurti leves, bécsi virslivel (nagy doboz)	Brokkolifőzelék, főtt tojás (2 db)	Buffalo csirkeszárnyak, paprikamártás	Cukkinis lecsó	Zöldbabfőzelék, tükörtőjás (2 db)
	Másnap reggeli	Főtt tojás (2 db), zöldség	Sonka szeletek, margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Túrós pogácsa (2 db)	Körözött, zöldség	Kókuszos, zabkorpás joghurt	Főtt virsli (2 db), mustár, extrudált kenyér (2 db)	Diétás kajszielkvár, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
Napi ár: -13%		4 590 Ft 3 990 Ft	4 590 Ft 3 990 Ft	4 590 Ft 3 990 Ft	4 590 Ft 3 990 Ft	4 590 Ft 3 990 Ft	4 590 Ft 3 990 Ft	
Számított tápérték:		950 kcal, ch: 34 g	1000 kcal, ch: 43 g	970 kcal, ch: 35 g	1000 kcal, ch: 37 g	1010 kcal, ch: 47 g	1030 kcal, ch: 42 g	1000 kcal, ch: 40 g

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

38. hét	Hétfő (09.19.)	Kedd (09.20.)	Szerda (09.21.)	Csütörtök (09.22.)	Péntek (09.23.)	Szombat (09.24.)	Vasárnap (09.25.)	
TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 105 735 Ft HELYETT 79 300 Ft / 28 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 26 345 Ft HELYETT 22 130 Ft / 7 nap -16%								
ZS 141	Ebéd	Sárgaborsó-főzelék	Zöldborsós tojáspörkölt, jázminrizs	Zöldségfaisirt, gombás hajdina	Sült padlizsán indiai módra	Édesburgonyás zöldségek	Cukkinis lecsó, paprikás jázminrizs	Paradicsommártásos zöldségek
	Vacsora	Édesköményes, párolt zöldségek	Spanyol zöldségtál	Sült zöldségek édesburgonyával	Brokkolifőzelék, főtt tojás (1 db)	Hagymás tojáslepény	Kókusztejes köleskása, piritott dió	Zöldborsós cukkinikrém, tükörtójas
	Snack	Minestroneleves	Feketeribizli-krémleves	Csurgatott tojásleves	Ananászkrémleves	Petrezelymes gombaleves	Sárgarépakrémleves	Zöldfűszeres karalábékrémleves
	Másnap reggeli	Vegyes gyümölcskocsonya	Lime-os körtés almasaláta	Málnás gyümölcskocsonya	Gyömbéres, narancsos reggeli koktél	Erdei gyümölcsös tápiókapuding	Meggyes, áfonyás gyümölcskocsonya	Gyümölcshaláta (málna, meggy, alma)
Napi ár:	3 490 Ft	3 490 Ft	3 490 Ft	3 490 Ft	3 490 Ft	3 490 Ft	3 490 Ft	
Számított tápérték:	660 kcal, ch: 67 g	750 kcal, ch: 93 g	660 kcal, ch: 67 g	690 kcal, ch: 63 g	670 kcal, ch: 48 g	690 kcal, ch: 67 g	680 kcal, ch: 53 g	

KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 183 405 Ft HELYETT 117 380 Ft / 28 nap -36% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 46 255 Ft HELYETT 32 210 Ft / 7 nap -32%								
P 121	Reggeli	Sertéshússal rakott brokkoli, parmezánnal	Kemencében sült sertéstartja, almás zellerpüré	Zsályás, citromos sertéscombfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel	Lecsós csirkecombfilé (bőrös), gombás zöldségtócsni	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	Zöldbabfőzelék, csülkös sertéspörkölt	Vasalt sertéstartja, füstös zöldségpüré
	Ebéd	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis egrespuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis, narancsos kakaómousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, citromos kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, szedres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, rebarbarás, szamócás mousse szőlőmagliszttel
	Mini desszert	Parmezános, édes chilis sertéstartja, fokhagymás parajpüré	Malacsült, párolt lilakáposzta	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldséglepény	Vincellér pecsenye, baconos, színes zöldségmorzsa	Serpenyős, zöldséges sertésragu	Reszelt pecsenyekacsamáj, majonézes karfiol	Buffalo csirkeszárnyak, ketchupos majonézsmártás
	Vacsora	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	Ital	Főtt tojás (2 db), füstölt tarjaszelet, zöldség	Házi májkrém, zöldség	Gombakrém, zöldség	Körözött, zöldség	Sült sonka, tükörtójas, zöldség	Hagymás tojáslepény, parmezánnal	Libazsír, zöldség, pékáru
Napi ár: -21%	6 570 Ft 5 190 Ft	6 570 Ft 5 190 Ft	6 570 Ft 5 190 Ft	6 570 Ft 5 190 Ft	6 570 Ft 5 190 Ft	6 570 Ft 5 190 Ft	6 570 Ft 5 190 Ft	
Számított tápérték:	ch: 22 g	ch: 32 g	ch: 28 g	ch: 29 g	ch: 30 g	ch: 33 g	ch: 28 g	

38. hét		Hétfő (09.19.)	Kedd (09.20.)	Szerda (09.21.)	Csütörtök (09.22.)	Péntek (09.23.)	Szombat (09.24.)	Vasárnap (09.25.)
INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 195 150 Ft HELYETT 115 140 Ft / 28 nap -41% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 48 805 Ft HELYETT 32 210 Ft / 7 nap -27%								
IRE1	Ebéd	Májgaluskaleves 14 g (8 g)	Feketeribizli-krémleves 22 g (8 g)	Csontleves 12 g (4 g)	Ananászkrémleves 10 g (2 g)	Zelleres burgonyaleves 24 g (9 g)	Sárgarépakrémleves 18 g (5 g)	Zöldfűszeres karalábékrémleves 14 g (4 g)
		Sertéspörkölt, galuska 38 g (30 g)	Szalonnás sült libamáj, almás zellerpüré 32 g (8 g)	Csikóstokány, orsó tészta 44 g (15 g)	Lecsős csirkecombfilé (bőrös), galuska 40 g (30 g)	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöltségek 20 g (6 g)	Fűszeres sonkakrémmel töltött palacsinta (2 db), mustármártás 32 g (7 g)	Többszemű, rántott csirkecombfilé, fűstös zöltségpüré 32 g (22 g)
	Uzsonna	Zöldfűszeres, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Tepertős pogácsa (1 db) 17 g (15 g)	Málnás gyümölcskocsonya 18 g (6 g)	Chilis, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma) 24 g (9 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (7 g)	Füstölt sajtos pogácsa (1 db) 17 g (15 g)
	Vacsora	Fokhagymás spenótfőzelék, bundás zsemle 31 g (8 g)	Barbecue csirkecombfilé, amerikai káposztasaláta 32 g (6 g)	Egyben sült borjúhúsos fasírt, citromos spárgamártással 21 g (3 g)	Székelykáposzta 30 g (7 g)	Zöldbabfőzelék, szárnyas virsli, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (6 g)	Buffalo csirkeszárnnyak, paprikamártás 23 g (7 g)	Reszelt peccsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta 29 g (6g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Trappista sajtzelet, margarin, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (5 g)	Házi májkrém, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (6 g)	Gombakrém, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (7 g)	Körözött, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	Libaszív, zöltség, pékáru 27 g (23 g)	Főtt virsli (2 db), mustár, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (23 g)	Diétás kajszielkvár, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (10 g)
	Másnap tízórai	Vegyes gyümölcskocsonya 19 g (6 g)	Lime-os, körtés almasaláta 17 g (6 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 17 g (5 g)	Snidlinges pogácsa (1 db) 19 g (16 g)	Áfonyás, zabpelyhes joghurtkrém 20 g (3 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Kókuszos, zabkorpás joghurt 22 g (5 g)
Napi ár: -27%		6 970 Ft 5 190 Ft	6 970 Ft 5 190 Ft	6 970 Ft 5 190 Ft	6 970 Ft 5 190 Ft	6 970 Ft 5 190 Ft	6 970 Ft 5 190 Ft	6 970 Ft 5 190 Ft
Össz. szénhidrát (ebből rost)		164 g (63 g)	163 g (50 g)	161 g (41 g)	159 g (66 g)	161 g (69 g)	154 g (33 g)	158 g (49 g)






38. hét		Hétfő (09.19.)		Kedd (09.20.)		Szerda (09.21.)		Csütörtök (09.22.)		Péntek (09.23.)		
IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ												
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)		Májgaluskaleves Sertéspörkölt, galuska		52 g (38 g)	Feketeribizli-krémleves Szalonnás sült libamáj, almás zellerpüré	54 g (16 g)	Csontleves Csikóstokány, orsó tészta	56 g (19 g)	Ananászkrémleves Lecsős csirkecombfilé (bőrös), galuska	50 g (32 g)	Zelleres burgonyaleves Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöltségek	50 g (12 g)
				2 580 Ft		2 640 Ft		2 450 Ft		2 650 Ft		2 500 Ft

INZULINREZISZTENS A'LA CARTE											
IR1	Másnap reggeli	Trappista sajtzelet, margarin, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (5 g)	990 Ft	Házi májkrém, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (6 g)	990 Ft	Gombakrém, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (7 g)	990 Ft	Körözött, zöltség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	990 Ft	Libaszív, zöltség, pékáru 27 g (23 g)	1 090 Ft
IR2	Leves	Májgaluskaleves 14 g (8 g)	830 Ft	Feketeribizli-krémleves 22 g (8 g)	830 Ft	Csontleves 12 g (4 g)	700 Ft	Ananászkrémleves 10 g (2 g)	830 Ft	Sárgarépakrémleves 18 g (5 g)	850 Ft
IR3	Főétel 1	Parmezános, édes chilis sertésstarja, fokhagymás parajpüré 17 g (8 g)	1 890 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfólos zöltségek 37 g (21 g)	1 880 Ft	Rakott karfiol (sertéshús, tejföl, sajt, barnarizs) 49 g (10 g)	2 000 Ft	Székelykáposzta 30 g (7 g)	1 490 Ft	Fűszeres sonkakrémmel töltött palacsinta (2 db), mustármártás 32 g (7 g)	1 820 Ft
IR4	Főétel 2	Sertéspörkölt, galuska 38 g (30 g)	1 850 Ft	Barbecue csirkecombfilé, amerikai káposztasaláta 32 g (6 g)	1 820 Ft	Szezámagos, rántott csirkeemell, balzsametes sült céklával, lilahagymával 43 g (19 g)	1 910 Ft	Gombás bundában sült sertéskaraj, chilis mentás sárgarépasaláta 36 g (15 g)	1 830 Ft	Reszelt peccsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta 29 g (6g)	1 750 Ft
IR5	Főétel 3	Rántott halfilé, light tartár 27 g (16 g)	1 890 Ft	Malacsült, párolt lilakáposzta 21 g (5 g)	1 950 Ft	Póréhagymás burgonyafőzelék, sült csirkecombfilé 42 g (6 g)	1 890 Ft	Fokhagymás, mustáros sült sertésstarja, serpenyős zöltségek (karfiol, sütőtök, brokkoli) 30 g (11 g)	1 850 Ft	Többszemű, rántott csirkecombfilé, fűstös zöltségpüré 32 g (22 g)	1 820 Ft
IR7	Főétel 4	Csirkeemell cukkini köntösben, párolt zöltségek 40 g (8 g)	2 080 Ft	Spanyol csirkés egytál 41 g (11 g)	1 850 Ft	Kijevi sertésborda (teljes kiőrlésű), sült zöltségek édesburgonyával 62 g (11 g)	1 950 Ft	Lecsős csirkecombfilé (bőrös), galuska 40 g (30 g)	1 870 Ft	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöltségek 20 g (6 g)	1 850 Ft
IR8	Főétel 5	Sárgaborsófőzelék, tükörtojás (2 db) 63 g (21 g)	1 550 Ft	Szalonnás sült libamáj, almás zellerpüré 32 g (8 g)	1 910 Ft	Csikóstokány, orsó tészta 44 g (15 g)	1 850 Ft	Petrezselymes húsgolyók citrommártásban, párolt bébiréppával tálalva 33 g (9 g)	1 890 Ft	Temesvári sertéspaprikás, galuska 42 g (28 g)	1 770 Ft
IR6	Snack	Gesztenyepüré 18 g (6 g)	890 Ft	Mandulás, barackos pite 31 g (12 g)	890 Ft	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)	850 Ft	Somló galuska 31 g (10 g)	890 Ft	Epres mascarpone kocka 16 g (7 g)	890 Ft

38. hét	Hétfő (09.19.)	Kedd (09.20.)	Szerda (09.21.)	Csütörtök (09.22.)	Péntek (09.23.)
GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)					
Főétel	Sertéspörkölt, KETO galuska	Szalonnás sült libamáj, almás zellerpüré	Zsályás, citromos sertéscombfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel	Lecsós csirkecombfilé (bőrös), KETO galuska	Buffalo csirkeszárnyak (chili, mustár, paradicsom), ketchupos majonézmártás
Desszert /Snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db)	KETO feketecsokis egrespuding	KETO túrós pogácsa (2 db)	KETO mákos lepény, citromkrémrel tálalva	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db)
Számított energia:	1 000 kcal	980 kcal	990 kcal	880 kcal	1 340 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 13 g, fehérje: 53 g	ch: 29 g, fehérje: 44 g	ch: 14g, fehérje: 47 g	ch: 16 g, fehérje: 51 g	ch: 17 g, fehérje: 41 g
Napi ár:	2 290 Ft	2 290 Ft	2 290 Ft	2 290 Ft	2 290 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Trappista sajszelet, margarin, zöldség, KETO kifli 390 kcal, ch: 4 g, fehérje: 21 g	1 090 Ft	Házi májkrém, zöldség, KETO kifli 300 kcal, ch: 9 g, fehérje: 18 g	1 090 Ft	Gombakrém, zöldség, KETO kifli 280 kcal, ch: 8 g, fehérje: 13 g	1 090 Ft	Light majonézes párizsisaláta, KETO kifli 420 kcal, ch: 12 g, fehérje: 22 g	1 090 Ft	Libazsír, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 5 g, fehérje: 10 g	1 090 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Sertéspörkölt, KETO galuska 670 kcal, ch: 9 g, fehérje: 35 g	1 850 Ft	Szalonnás sült libamáj, almás zellerpüré 720 kcal, ch: 24 g, fehérje: 42g	1 850 Ft	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldséglepény 640 kcal, ch: 10 g, fehérje: 26 g	1 790 Ft	Lecsós csirkecombfilé (bőrös), KETO galuska 600 kcal, ch: 10 g, fehérje: 43 g	1 870 Ft	Csülkös sertéspörkölt, zöldségkrokkett (2 db) 860 kcal, ch: 28 g, fehérje: 33 g,	1 890 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Parmezános, édes chilis sertésstarja, fokhagymás parajpüré 610 kcal, ch: 6 g, fehérje: 25 g	1 890 Ft	Malacsült, párolt lilakáposzta 630 kcal, ch: 12 g, fehérje: 30 g	1 950 Ft	Zsályás, citromos sertéscombfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel 690 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 940 Ft	Vincellér pecsenye (tarja), baconos, színes zöldségmorzsa 910 kcal, ch: 10 g, fehérje: 31 g	1 990 Ft	Buffalo csirkeszárnyak (chili, mustár, paradicsom), ketchupos majonézmártás 1070 kcal, ch: 13 g, fehérje: 24 g	1 850 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO gesztenyepüré 180 kcal, ch: 12 g, fehérje: 3 g	890 Ft	KETO kakaós szelet, málnaöntet 380 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	990 Ft	KETO feketecsokis, narancsos kakaómousse 360 kcal, ch: 9 g, fehérje: 4 g	900 Ft	KETO mákos lepény, citromkrémrel tálalva 280 kcal, ch: 6 g, fehérje: 8 g	990 Ft	KETO erdei gyümölcsös tapiókapuding 110 kcal, ch: 13 g, fehérje: 1 g	990 Ft
GKS1	Keto snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g, fehérje: 18 g	890 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	890 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	890 Ft	KETO snidlinges pogácsa (2 db) 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 13 g	890 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	890 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Trappista sajszelet, margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 320 kcal, ch: 27 g	990 Ft	Sonka szeletek, margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 120 kcal, ch: 10 g	1 090 Ft	Gombakrém, zöldség, Zsírregető kifli 270 kcal, ch: 10 g	1 090 Ft	Körözött, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 200 kcal, ch: 13 g	1 090 Ft	Főtt virsli (2 db), mustár, extrudált kenyér (2 db) 280 kcal, ch: 15 g	1 090 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Főtt tojás (2 db), füstölt tarjaszelet, zöldség, Zsírregető kifli 340 kcal, ch: 4 g	1 090 Ft	Házi májkrém, zöldség, Zsírregető kifli 300 kcal, ch: 8 g	1 090 Ft	Fahéjas, zabkorpás joghurt 160 kcal, ch: 14 g	850 Ft	Light majonézes párizsisaláta, Zsírregető kifli 420 kcal, ch: 12 g	1 090 Ft	Libazsír, zöldség, Zsírregető kifli 250 kcal, ch: 4 g	1 090 Ft

FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	Nyári Zsíráló italcsomag (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	294 kcal, ch: 58,8 g (7x3l-ben)	 17 696 Ft helyett 11 680 Ft!
AK2!	Extra Zsírétető italcsomag (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	60 kcal, ch: 4,5 g (3l-ben)	 2 975 Ft helyett 2 380 Ft!
AK3!	Zsírétető italcsomag (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	100 kcal, ch: 3 g (10l-ben)	 8 087 Ft helyett 6 470 Ft!
AK4!	Karcsúsító italcsomag (3x1l) (3l Fehér tea)	66 kcal, ch: 6 g (3l-ben)	 2 445 Ft helyett 1 980 Ft!
S27!	Kilófaló italcsomag (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	54 kcal, ch: 4,5 g (3x1l-ben)	 2 500 Ft helyett 2 150 Ft!
S21	Extra Zsírétető italmix (1l)	20 kcal, ch: 1,5 g	900 Ft
S22	Zsírétető barack ízű üdítőital (1l)	10 kcal, ch: 0,3 g	890 Ft
S23	Súlycsökkentő tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	790 Ft
S24	Fehér tea (1l)	22 kcal, ch: 2 g	890 Ft
S25	Lúgos víz (1l)	0 kcal, ch: 0 g	490 Ft
S31	Paleo Slim Tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	890 Ft
S51	Zsírétető kifli (2 db)	220 kcal, ch: 5,2 g (2 db-ban)	590 Ft
S52	Zsírétető mini buci (2 db)	280 kcal, ch: 7 g	890 Ft