

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

30. hét		Hétfő (07.26.)		Kedd (07.27.)		Szerda (07.28.)		Csütörtök (07.29.)		Péntek (07.30.)	
H1	Levesek	Brokkolileves, kagylótészta	670 Ft	Lebbencsleves <i>TM</i>	620 Ft	Citromos almaleves	650 Ft	Zöldségleves, aprótészta <i>TM</i>	650 Ft	Nyírségi burgonyagaluska-leves	630 Ft
H2	Levesek	Szárnas-becsínáltleves	680 Ft	Tanyasi bableves, csipetke (füstölt tarja, füstölt kolbász)	750 Ft	Csángó leves, kagylótészta (zöldbab, savanyú káposzta, szalonna, tejföl)	650 Ft	Erdei vadgomba-krémleves, galuska	750 Ft	Karfiolkrémleves, pirított baconnal	680 Ft
H5	Tészták	Sonkás rakott tészta	1120 Ft	Tepertős, túrós csusza	1040 Ft	Lekváros derelye, fahéjas porcukorral	1040 Ft	Füstölt sajtos, tejföls spagetti	1120 Ft	Tojásos nokedli	1050 Ft
H6	Főzelékek	Fokhagymás spenótfőzelék 🍄		Lencsefőzelék		Petrezselymes zöldborsófőzelék		Magyaros kelkáposztafőzelék		Tejfölös, zsenge karalábéfőzelék 🍄	
		1. bundás zsemle	1050 Ft	1. sült házikolbász	1120 Ft	1. tükörtőjás (2 db)	1100 Ft	1. szárnyas fasírt <i>TM</i>	1150 Ft	1. sült csirkemellapró	1170 Ft
		2. sertéspörkölt	1250 Ft	2. vagdalt (szárnas)	1150 Ft	2. zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell	1280 Ft	2. zsályás csirkemellfalatok <i>TM</i>	1230 Ft	2. lecsós sertéstokány	1250 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Diós nudli, porcukorral <i>TM</i>	1140 Ft	Francia lecsó (cukkini, padlizsán, kaliforniai paprika, fehérbor) 🍄 <i>TM</i>	1 170 Ft	Tócsni, reszelt sajttal, tejföllel 🍄	1150 Ft	Cukkini csípős bundában, majonézes kukoricasaláta 🍄	1350 Ft	Rántott mozzarella, majonézes burgonya	1250 Ft
H8	Készételek	Orosházi tarhonyás csirke (burgonya, sárgarépa, fokhagyma) <i>TM</i>	1110 Ft	Nagy házi rakott kelkáposztája (sertéshúsból) 🍄	1190 Ft	Bakonyi csirkecombokány (gomba, tejföl), galuska	1080 Ft	Bükkü tüskés sertésragu, fusilli (gomba, szalonna, vörösbör, tejszín)	1180 Ft	Sült csirkemellapró, erdei gyümölcsmártás, újbungonya	1210 Ft
H9	Készételek	Palóc egytál (sertéslapocka, zöldbab)	1200 Ft	Tejszínes, kukoricás csirkemelltokány, jázminrizs	1120 Ft	Bácskai rizses hús (sertéslapocka, lecsós alap) <i>TM</i>	1140 Ft	Serpenyős burgonya, sült virslivel <i>TM</i>	1140 Ft	Lecsós sertéstokány, jázminrizs <i>TM</i>	1100 Ft
H11	Frissensültek	Sokmagvas, bundázott pulykamell		Sertésborda párizsian		Zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell		Holstein sertésborda (tükörtőjással sütve)		Diós, rántott csirkecombfilé	
		1. mazsolás jázminrizs <i>TM</i>	1250 Ft	1. rizi-bizi	1210 Ft	1. petrezselymes jázminrizs	1190 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1190 Ft	1. kukoricás jázminrizs <i>TM</i>	1220 Ft
		2. majonézes újbungonya 🍄	1290 Ft	2. hasábbbungonya	1240 Ft	2. burgonyapüré	1210 Ft	2. petrezselymes újbungonya 🍄	1270 Ft	2. burgonyapüré	1250 Ft
H12	Népszerű ételek	Sertésszelet Budapest módra (májás ragu, zöldborsó, lecsós alap), hagymás jázminrizs <i>TM</i>	1310 Ft	Kolbászos sajtkrémmel töltött, rántott csirkemellfilé, sült kockaburgonya	1390 Ft	Hagymás marharostélyos, hasábbbungonya <i>TM</i>	1650 Ft	Töltött káposzta, kakastaréjjal, tejföllel (sertés) 🍄	1390 Ft	Borjúragu háziasszony módra (laska gomba, csiperke gomba, rozsmaring, vörösbör), petrezselymes galuska <i>TM</i>	1620 Ft
H13	Ínyenc ételek	Csopakí pincepörkölt, galuska (marhalapocka, sertésvelő) <i>TM</i>	1390 Ft	Reszelt bányamáj, főtt burgonya, hegyes erős paprikával <i>TM, D</i>	1 390 Ft	Vörösbörös, áfonyás ózragu, illatos, gombás metélt	1580 Ft	Montmartre-i bohém csirkemell, (bacon, bazsalikom, fokhagyma, fehérbor), hasábbbungonya <i>TM</i>	1410 Ft	Lazac steak, konyakos rózsaborsmártásban, juhtúrós spagettivel	1680 Ft
H14	Nemzetek ételei India	Indiai, currys fűszerezésű csirkemellcsíkok, Aloo gobi-val tálalva Aloo gobi: indiai fűszerezésű burgonyás karfiol	1 420 Ft	Vindaloo, csicseriborsó curryvel Vindaloo: paradicsomos, rómaiaköményes, indiai fűszeres sertéshús <i>TM, D</i>	1 390 Ft	Tejszínes, korianderes pulykamellcsíkok, gombás, vörös currys barnarizs	1450 Ft	Sáfrányos, rizses csirkepullao Fahéjas, kardamomos, szegfűszeges ízesítésű csirkefalatok, mazsolával gazdagítva <i>TM</i>	1320 Ft	Tandoori csirkecombfilé, fűszeres lencseágyon (koriander, paradicsom)	1 380 Ft
H20	Desszertek	Túrós pite	650 Ft	Fehércsokis, málnás mascarpone szelet 🍄	650 Ft	Tejszínes karamellszelet	650 Ft	Brownie, marcipánöntet	650 Ft	Oroszkrémszelet	650 Ft

LOW CARB LOW CARB ÉTELEK

30. hét		Hétfő (07.26.)		Kedd (07.27.)		Szerda (07.28.)		Csütörtök (07.29.)		Péntek (07.30.)	
ZS1	Kalóriaszegény levesek	Kolbászos zöldségleves 330 kcal, ch: 12 g	720 Ft	Hideg feketeribizli-krémleves 120 kcal, ch: 10 g	680 Ft	Frankfurti leves, bécsi virslivel (burgonya nélkül) 260 kcal, ch: 11 g	710 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 150 kcal, ch: 6 g TM	720 Ft	Májgaluskaleves 130 kcal, ch: 6 g TM	680 Ft
F1	Mentes levesek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Minestroneleves 130 kcal, ch: 14 g TM, P	730 Ft	Marhahúsleves sok zöldséggel 190 kcal, ch: 10 g TM, P	790 Ft	Hideg, citromos málnakrémleves 100 kcal, ch: 7 g TM, P	750 Ft	Fokhagymakrémleves 240 kcal, ch: 12 g	760 Ft	Pestós karalábékrémleves 170 kcal, ch: 10 g TM, P	760 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Vasalt pulykamellfilé, nyári áfonyás gyümölcsmártás (áfonya, szamóca, alma, sárgabarack) 340 kcal, ch: 8 g	1 390 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, amerikai káposztasaláta 360 kcal, ch: 21 g	1 420 Ft	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré 570 kcal, ch: 25 g	1 370 Ft	Óvári sertéskaraj (gomba, sajt), zöldfűszeres karfiolpüré 480 kcal, ch: 8 g	1 460 Ft	Currys csirkemell, přitáminpaprikás zöldségtál 330 kcal, ch: 8 g TM	1 390 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Babérleves csirkecombfilé, olívabogyós, mozzarella saláta 440 kcal, ch: 14 g	1 410 Ft	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 440 kcal, ch: 10 g	1 350 Ft	Tengeri halfilé citrommártásban, gőzölt nyári zöldségek (padlizsán, karalábé, sárgarépa, cukkini) 330 kcal, ch: 13 g	1 490 Ft	Brokkolifőzelék, grillezett csirkemell 420 kcal, ch: 11 g	1 410 Ft	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta 460 kcal, ch: 18 g	1 410 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Rántott halfilé, light tartár 560 kcal, ch: 10 g	1 490 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek 520 kcal, ch: 16 g	1 480 Ft	Gombás bundában sült sertéskaraj, light franciasaláta 460 kcal, ch: 24 g	1 430 Ft	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 560 kcal, ch: 11 g TM	1 540 Ft	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, csipős, mentás sárgarépasaláta 450 kcal, ch: 19 g TM, D	1 520 Ft
GKF1	Szénhidrátszegény KETO ételek 2	Sertéspörkölt, KETO galuska 670 kcal, ch: 9 g, fehérje: 35 g TM	1 600 Ft	Malacsült, uborkás káposztasaláta 560 kcal, ch: 11 g, fehérje: 30 g TM, P	1 650 Ft	Magyaros jércetokány (lecsó alap), baconos, színes zöldségmorzsa 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g TM, P	1 520 Ft	Mogyorópestós, húsos tészta, füstölt sajttal 810 kcal, ch: 10 g, fehérje: 38 g	1 650 Ft	Csülkös sertéspörkölt, KETO csőtészta 680 kcal, ch: 8 g, fehérje: 26 g TM, P	1 590 Ft
ZS9	Fitt ételek	Fűszervajon sült csirkemell, brokkolival, mozzarellával, zöldséges barnarizs 500 kcal, ch: 51 g	1 480 Ft	Tejszínes roquefortos csirkemellapró, tészta (teljes kiőrlésű) 480 kcal, ch: 38 g	1 450 Ft	Töltött paprika (szárnyashús), paradicsommártás, főtt újburgonya 450 kcal, ch: 57 g	1 400 Ft	Stroganoff pulykacombfalatok (gomba, tejszín), cukkinis barnarizs 730 kcal, ch: 76 g	1 400 Ft	Carbonara spagetti parmezánnal (teljes kiőrlésű) 810 kcal, ch: 72 g	1 450 Ft
D1	Ínyenc mediterrán ételek	Zorbanárszatszikivel leöntve, sült burgonya 510 kcal, ch: 55 g	1 590 Ft	Citromos pulykamellapró, tabulé (petrezselymes bulgarsaláta) 450 kcal, ch: 45 g TM	1 490 Ft	Spanyol csirkés egytál (csirkecombfilé, sárgarépa, přitáminpaprika, bazsalikom, paradicsom) 470 kcal, ch: 30 g TM	1 640 Ft	Lasagne bolognai módra (teljes kiőrlésű tészta) 670 kcal, ch: 67 g	1 480 Ft	Bazsalikomos sajtkrémrel göngyölt csirkemell, provençe-i zöldségek (répa, zeller, padlizsán, brokkoli) 390 kcal, ch: 16 g	1 490 Ft
F2	Mentes Vega <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Zöldségfasírt, paradicsomos, gombás hajdina 540 kcal, ch: 56 g TM	1 350 Ft	Zöldséges rizottó (barnarizs), reszelt sajttal 600 kcal, ch: 66 g	1 390 Ft	Rántott gomba, zöldfűszeres burgonya 490 kcal, ch: 70 g TM	1 550 Ft	Cukkinis lecsó, paprikás jászminrizs 460 kcal, ch: 71 g TM	1 450 Ft	Brokkoli párizsiasan, szerecsendió light burgonyapüré 410 kcal, ch: 50 g	1 470 Ft
F3	Mentes tészták / főzelékek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Petrezselymes, friss sárgarépa-főzelék vasalt pulykamell 490 kcal, ch: 25 g	1 550 Ft	Penne prosciuttóval, parmezánnal, sárazított paradicsommártással 590 kcal, ch: 47 g	1 540 Ft	Póréhagymás burgonyafőzelék, magyaros jércetokány 670 kcal, ch: 36 g	1 490 Ft	Mákos tészta 430 kcal, ch: 65 g TM	1 450 Ft	Zöldbabfőzelék, csülkös sertéspörkölt 520 kcal, ch: 16 g	1 510 Ft
F4	Mentes készételek 1 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Kemencében sült sertéstárja, snidlinges, roppanós saláta 380 kcal, ch: 7 g TM, P	1 600 Ft	Buffalo csirkeszárnnyak (chili, mustár, paradicsom), sütőtökös burgonyapüré 520 kcal, ch: 39 g	1 570 Ft	Rakott karfiol (sertéshús, tejföl, sajt, barnarizs) 660 kcal, ch: 32 g	1 600 Ft	Majonézes hússaláta (házi burgonyasaláta) 880 kcal, ch: 42 g	1 710 Ft	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek 520 kcal, ch: 14 g TM, P	1 590 Ft
GKF2	Mentes KETO készételek 2 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller 770 kcal, ch: 11 g, fehérje: 26 g TM, P	1 450 Ft	Parmezános, édes chilis csirkemell, pirított, póréhagymás zöldségek 660 kcal, ch: 13 g, fehérje: 34 g P	1 580 Ft	Vincellér pecsenye (sertéskaraj boros, gombás, májás raguban), paprikás lapcsánka 550 kcal, ch: 16 g, fehérje: 31 g TM, P	1 680 Ft	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel 620 kcal, ch: 9 g, fehérje: 33 g	1 540 Ft	Vasalt sertéstárja, fűstös zöldségpüré 570 kcal, ch: 8 g, fehérje: 23 g P	1 420 Ft
F5	Mentes frissensültek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Cordon bleu csirkemell (sonka, gomba, sajt), hasábburgonya 730 kcal, ch: 71 g	1 620 Ft	Mátrai borzas csirkemell (édesburgonyás bunda), zöldborsós cukkinikrém 520 kcal, ch: 36 g	1 620 Ft	Tárkonyos, tejfölös bundában sült sertéskaraj, hagymás jászminrizs 660 kcal, ch: 86 g	1 520 Ft	Fűszeres morzsában sült rántott, tőkehalfilé, pirított parászburgonya 460 kcal, ch: 56 g TM	1 610 Ft	Bécsi szelet (szűzpecsenye), lilahagymás burgonyasaláta 630 kcal, ch: 59 g TM	1 760 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Gesztenyepüré 180 kcal, ch: 12 g	750 Ft	Almás pite 250 kcal, ch: 15 g	710 Ft	Csokoládékrémrel töltött palacsinta, meggyoszósz 160 kcal, ch: 22 g	730 Ft	Somlói galuska 360 kcal, ch: 14 g	750 Ft	Joghurtos citromszelet 220 kcal, ch: 7 g	690 Ft
F6	Mentes desszertek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Erdei gyümölcsös tápiókapuding 110 kcal, ch: 15 g TM, P	750 Ft	Meggyes kókuszgolyó (2 db) 310 kcal, ch: 4 g P	810 Ft	Kakaós szelet, málna öntettel 380 kcal, ch: 4 g TM, P	780 Ft	Mákos lepény, citromkrémrel tálalva 280 kcal, ch: 6 g TM, P	810 Ft	Narancsos, fahéjas piskóta, áfonyamártás 300 kcal, ch: 5 g TM, P	810 Ft

KEDVEZMÉNYES MENÜK

30. hét	Hétfő (07.26.)	Kedd (07.27.)	Szerda (07.28.)	Csütörtök (07.29.)	Péntek (07.30.)	Szombat (07.31.)	Vasárnap (08.01.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------

H33 PRÉMIUM MENÜ		20 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 49 610 Ft HELYETT 33 240 Ft / 19 nap -33% 5 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 13 000 Ft HELYETT 8 990 Ft / 5 nap -31%												
Főétel + Leves / Desszert	Brokkolileves, kagylótészta Indiai, currys fűszerezésű csirkemellcsíkok, Aloo gobi-val tálalva Túrós pite	1 990 Ft	Lebbencsleves Nagyí házi rakott kelkáposztája Fehércsokis, málnás mascarpone szelet	1 990 Ft	Citromos almaleves Zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell, burgonyapüré Tejszínes karamellszelet	1 990 Ft	Zöldségleves, aprótészta Montmartre-i bohém csirkemell, hasábburgonya Brownie, marcipánöntet	1 990 Ft	Nyírségi burgonyagaluska-leves Tandoori csirkecombfilé, fűszeres lencseágyon Joghurtos citromszelet	1 990 Ft	Karfiolkremleves Diós, rántott csirkecombfilé, kukoricás jázminrizs Gyümölcssaláta	1 990 Ft	Májgaluskaleves Sült csirkemellapró, erdei gyümölcsmártás, főtt újburgonya Oroszkrémszelet	1 990 Ft

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)		4 HETES KEDVEZMÉNY: 27 860 Ft / 27 nap				1 HETES KEDVEZMÉNY: 7 790 Ft / 7 nap								
Főétel + Leves / Desszert	Zöldség-becsínált leves, csigatésztával Oroszházi tarhonyás csirke	1 290 Ft	Bableves, csipetkével Tepertős, túrós csusza	1 290 Ft	Csángó leves, kagylótésztával Bácskai rizses hús	1 290 Ft	Zöldségleves, aprótészta Serpényös burgonya, sült virslivel (1 db)	1 290 Ft	Májgaluskaleves Tojásos nokedli	1 290 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves Tejszínes zsenge karalábéfozélék, virsli (1 db)	1 290 Ft	Diós, rántott csirkecombfilé, kukoricás jázminrizs Oroszkrémszelet	1 290 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ		4 HETES KEDVEZMÉNY: 48 800 Ft HELYETT 31 720 Ft / 27 nap -35%				1 HETES KEDVEZMÉNY: 12 600 Ft HELYETT 8 690 Ft / 7 nap -31%								
Főétel + Leves / Desszert	Zöldség-becsínált leves, csigatésztával Palóc egytál	1 490 Ft	Tanyasi bableves, csipetkével Tepertős, túrós csusza	1 490 Ft	Citromos almaleves Bakonyi csirkecombtojás, galuska	1 490 Ft	Zöldségleves, aprótészta Magyaros kelkáposztafozélék, szárnyas fasírt	1 490 Ft	Májgaluskaleves Tojásos nokedli	1 490 Ft	Diós, rántott csirkecombfilé, burgonyapüré Oroszkrémszelet	1 550 Ft	Nyírségi burgonyagaluska-leves Lecsős sertéstokány, jázminrizs	1 490 Ft

DM1 MEDITERRÁN MENÜ													
Főétel + Leves / Desszert	Minestroneleves Zorbanyárs, tzatzikivel leöntve, sült burgonya	1 990 Ft	Hideg feketeribizli- krémleves Citromos pulykamellapró, tabulé	1 990 Ft	Frankfurti leves, bécsi virslivel Spanyol csirkés egytál	1 990 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves Lasagne bolognai módra	1 990 Ft	Pestós karalábékrémleves Bazsalikomos sajtkrém göngyölt csirkemell, provence-i zöldségek	1 990 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Égészség & Életmód / Paleooknak menüpont alatt!</i>		

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ														
Főétel + Leves / Desszert	Minestroneleves Vasalt pulykamellfilé, nyári áfonyás gyümölcsmártás	470 kcal ch: 22 g 1 790 Ft	Erőleves sok zöldséggel Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém	580 kcal ch: 20 g 1 790 Ft	Hideg citromos málnakrémleves Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	670 kcal ch: 32 g 1 790 Ft	Zöldfűszeres zöldségleves, eperlevél Brokkolifőzelék, grillezett csirkemell	540 kcal ch: 25 g 1 790 Ft	Szegfűszeges eperkrémleves Currys csirkemell, přitáminpaprikás zöldségtál	440 kcal ch: 18 g 1 790 Ft	Májgaluskaleves Bazsalikomos sajtkrémleves göngyölt csirkemell, provence-i zöldségek	520 kcal ch: 22 g 1 790 Ft	Pestós karalábékrémleves Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta	630 kcal ch: 28 g 1 790 Ft

FM1 MENTES OFFICE MENÜ (GLUTÉN-, LAKTÓZ-, CUKORMENTES)													
Leves + Főétel	Minestroneleves Petrezselymes friss sárgarépafozélék vasalt pulykamell	620 kcal ch: 39 g 1 990 Ft	Erőleves sok zöldséggel Buffalo csirkésárnyak, sütőtökös burgonyapüré	660 kcal ch: 49 g 1 990 Ft	Hideg citromos málnakrémleves Tárkonyos, tejfőlés bundában sült sertéskaraj, főtt parászburgonya	600 kcal ch: 59 g 1 990 Ft	Fokhagymakrémleves Cukkinis lecsó, paprikás jázminrizs	700 kcal ch: 83 g 1 990 Ft	Pestós karalábékrémleves Vasalt sertésárnyak, fűstös zöldségpüré	740 kcal ch: 18 g 1 990 Ft	<i>Keress további Mentes a la carte étteleinket és MENTES (1200 KALÓRIA) EGÉSZ NAPOS FOGYÓKÚRÁS ÉTRENDÜNKET!</i>		

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

30. hét	Hétfő (07.26.)	Kedd (07.27.)	Szerda (07.28.)	Csütörtök (07.29.)	Péntek (07.30.)	Szombat (07.31.)	Vasárnap (08.01.)	
BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 115 590 Ft HELYETT 86 690 Ft / 27 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 30 100 Ft HELYETT 24 400 Ft / 7 nap -19%								
ZS 121	Ebéd	Sertéspörkölt, galuska	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek	Gombás bundában sült sertéskaraj, light franciasaláta	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 🍌	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, füstös zöldségpüré	Csülkös sertéspörkölt, csótészta	Serpenyős, zöldséges sertésragu
	Vacsora	Babérleveles csirkecombfilé, olívbogyós, mozzarella saláta	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 🍌	Ricottával göngyölt sertéskaraj, gőzölt nyári zöldségek	Brokkolífőzelék, tükörtójas (2 db)	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta	Zöldbabfőzelék, szárnyas virsli (2 db)	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek
	Snack	Gesztenyepüré	Tepertős pogácsa (1 db)	Kakaós szelet, málna öntettel	Feketecskis, citromos kókuszkrém	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Joghurtos citromszelet 🍌	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 l)
	Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, Zsírégető kifli	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Túrós pogácsa (2 db)	Light majonézes virsli saláta, Zsírégető kifli	Hagymás tojáslepeny, parmezánnal	Kolbászkarikák, zöldség, Zsírégető kifli	Libaszír, zöldség, Zsírégető kifli
Napi ár:		4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	
Számított tápérték:		1540 kcal, ch: 40 g	1440 kcal, ch: 37 g	1510 kcal, ch: 48 g	1490 kcal, ch: 33 g	1560 kcal, ch: 35 g	1530 kcal, ch: 36 g	

1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 100 280 Ft HELYETT 75 210 Ft / 27 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 25 900 Ft HELYETT 20 990 Ft / 7 nap -19%								
ZS 131	Ebéd	Vasalt pulykamellfilé, nyári áfonyás gyümölcsmártás 🍌	Barbecue csirkecombfalatok, amerikai káposztasaláta 🍌	Magyaros jércetokány, színes zöldségmorzsa	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel	Bazsalikomos sajtkrémmel göngyölt csirkemell, provence-i zöldségek 🍌	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta
	Vacsora	Babérleveles csirkecombfilé, olívbogyós, mozzarella saláta	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 🍌	Ricottával göngyölt sertéskaraj, gőzölt nyári zöldségek 🍌	Brokkolífőzelék, tükörtójas (2 db)	Zöldbabfőzelék, szárnyas virsli (2 db)	Currys csirkemell, pritaminpaprikás zöldségtál	Csülkös sertéspörkölt, házi csalamadé
	Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, puffasztott búzaszelet (2 db)	Házi májkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Fahéjas, zabkorpás joghurt	Light majonézes virsli saláta, extrudált kenyér (2 db)	Kolbászkarikák, zöldség, Zsírégető kifli	Hagymás tojáslepeny	Diétás kajszielkvár, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
Napi ár:		3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	
Számított tápérték:		990 kcal, ch: 37 g	1030 kcal, ch: 45 g	1060 kcal, ch: 40 g	1060 kcal, ch: 37 g	1020 kcal, ch: 37 g	1020 kcal, ch: 29 g	

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

30. hét	Hétfő (07.26.)	Kedd (07.27.)	Szerda (07.28.)	Csütörtök (07.29.)	Péntek (07.30.)	Szombat (07.31.)	Vasárnap (08.01.)	
TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 96 410 Ft HELYETT 58 810 Ft / 27 nap 39% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 25 200 Ft HELYETT 16 590 Ft / 7 nap 34%								
ZS 141	Ebéd	Zöldségfásírt, paradicsomos, gombás hajdina	Penne, szárított paradicsommártással	Mentás zöldborsópüré 🌱	Mákos tészta	Provence-i zöldségek, tökmag 🌱	Sárgarépás quinoa, fokhagymamártás	Brokkoli párizsiasan
	Vacsora	Hagymás tört zeller	Tabulé (petrezselymes bulgursaláta)	Főtt parázburgonya, paradicsommártás 🌱	Brokkolífozelék	Hagymás tojáslepény	Kókuszkása	Almaecetes, lilahagymás burgonyasaláta
	Snack	Minestroneleves	Hideg feketeribizli-krémleves	Hideg citromos málnakrémleves 🌱	Zöldfűszeres zöldségleves	Pestós karalábékrémleves	Szefűszeges eperkrémleves 🌱	Zöldségleves
	Másnap reggeli	Erdei gyümölcsös tápiókapuding 🌱	Lime-os körtés almasaláta 🌱	Málnás gyümölcskocsonya	Almás, mákos lepény	Meggyes, áfonyás gyümölcskocsonya	Mangós, epres gyümölcskocsonya	Gyümölcshaláta (málna, meggy, alma) 🌱
Napi ár:	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	
Számított tápérték:	720 kcal, ch: 73 g	730 kcal, ch: 110 g	710 kcal, ch: 95 g	740 kcal, ch: 62 g	660 kcal, ch: 37 g	710 kcal, ch: 52 g	670 kcal, ch: 85 g	

KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 143 910 Ft HELYETT 96 420 Ft / 27 nap 33% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 37 100 Ft HELYETT 27 430 Ft / 7 nap 26%								
P 121	Reggeli	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított, póréhagymás zöldségek baconnal 🌱	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka 🌱	Mogyorópestós, húsos tészta	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	Csülkös sertéspörkölt, házi csalamádé	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta
	Ebéd	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis egrespuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis, narancsos kakaómousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, citromos kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, szedres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, rebarbarás, szamócás mousse szőlőmagliszttel
	Mini desszert	Kemencében sült sertéstarja, snidlinges, roppanós saláta 🌱	Malacsült, uborkás káposztasaláta 🌱	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa	Zsályás csirkemellfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel	Serpenyős, zöldséges sertésragu	Zöldbabfozelék, pirított bacon	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré
	Vacsora	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	Snack	Zöldséges omllett, parmezán	Házi májkrém, zöldség	Tonhalkrém, zöldség	Körözött, zöldség	Hagymás tojáslepény, parmezánnal	"Libazsír, zöldség, pékáru"	Füstölt tarjaszeletek, zöldség
Napi ár:	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	
Számított tápérték:	ch: 25 g	ch: 33 g	ch: 33 g	ch: 26 g	ch: 31 g	ch: 28 g	ch: 33 g	

30. hét	Hétfő (07.26.)	Kedd (07.27.)	Szerda (07.28.)	Csütörtök (07.29.)	Péntek (07.30.)	Szombat (07.31.)	Vasárnap (08.01.)	
INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 154 486 Ft HELYETT 102 210 Ft / 27 nap -34% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 39 857 Ft HELYETT 27 900 Ft / 7 nap -30%								
IRE1	Ebéd	Minestroneleves 18 g (4 g)	Erőleves sok zöldséggel 16 g (6 g)	Hideg, citromos málnakrémleves 24 g (4 g)	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 9 g (3 g)	Szegfűszeges eperkrémleves 16 g (2 g)	Pestós karalábékrémleves 14 g (4 g)	Májgaluskaleves 15 g (9 g)
		Petrezselymes friss sárgarépa-főzelék vasalt pulykamell 33 g (6 g)	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta 34 g (17 g)	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka 27 g (11 g)	Zsályás csirkemellfalatok, paprikás jázminrizs 42 g (4 g)	Többmagvas, rántott csirkemell, füstös zöldségpüré 32 g (22 g)	Töltött paprika, paradicsommártás 34 g (7 g)	Csülkös sertéspörkölt, csótészta 34 g (26 g)
	Uzsonna	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	Tepertős pogácsa (1 db) 17 g (15 g)	Málnás gyümölcskocsonya 18 g (6 g)	Feketecskókis, citromos kókuszkrém 21 g (2 g)	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma) 24 g (9 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (7 g)	Füstölt sajtos pogácsa (1 db) 17 g (15 g)
	Vacsora	Rántott halfilé, nyári áfonyás gyümölcsmártás 30 g (18 g)	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított, poréghagymás zöldségek (IR) 30 g (10 g)	Gombás bundában sült sertéskaraj, színes zöldségmorzsa 29 g (14 g)	Grillezett csirkemell, pirított parázsburgonya (nyári) 31 g (4 g)	Reszelt pecsenyekacsamáj, pritaminpaprikás zöldségtál 28 g (13 g)	Sajttal sült sertéskaraj, szerecsendió light burgonyapüré 32 g (5 g)	Currys csirkemell, sárgarépa quinoa 30 g (9 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 16 g (2 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 27 g (5 g)	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 32 g (6 g)	Túrós pogácsa 30 g (25 g)	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 30 g (5 g)	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	Füstölt tarjaszeletek, zöldség, pékáru 30 g (23 g)	Diétás kajsizlekvár, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 29 g (10 g)
Másnap tízórai	Bogyós gyümölcsturmix (nyári) 19 g (7 g)	Lime-os, körtés gyümölcssaláta 17 g (6 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)	Citromos, zabkorpás túrókrém 18 g (5 g)	Kókuszos, zabkorpás joghurt 22 g (5 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Áfonyás, zabpelyhes joghurtkrém 20 g (3 g)	
Napi ár:	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	160 g. (46 g.)	162 g. (62 g.)	160 g. (66 g.)	162 g. (24 g.)	160 g. (75 g.)	160 g. (49 g.)	156 g. (73 g.)	






30. hét	Hétfő (07.26.)	Kedd (07.27.)	Szerda (07.28.)	Csütörtök (07.29.)	Péntek (07.30.)					
IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ										
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Minestroneleves Petrezselymes friss sárgarépa-főzelék vasalt pulykamell	51 g (10 g)	Erőleves sok zöldséggel Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta	50 g (23 g)	Hideg, citromos málnakrémleves Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka	51 g (15 g)	Zöldfűszeres szárnyashúsleves Zsályás csirkemellfalatok, paprikás jázminrizs	51 g (7 g)	Májgaluskaleves Csülkös sertéspörkölt, csótészta	49 g (35 g)
		2 280 Ft		2 170 Ft		2 430 Ft		2 220 Ft		2 270 Ft

INZULINREZISZTENS A'LA CARTE										
IR1 Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 27 g (5 g)	850 Ft	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 32 g (6 g)	850 Ft	Tonhalkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 28 g (5 g)	850 Ft	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 30 g (5 g)	850 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	850 Ft
IR2 Leves	Kolbászos zöldségleves 19 g (7 g)	720 Ft	Hideg feketeribizli-krémleves (nyári) 22 g (8 g)	680 Ft	Hideg, citromos málnakrémleves 24 g (4 g)	750 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 9 g (3 g)	720 Ft	Májgaluskaleves 15 g (9 g)	680 Ft
IR3 Főétel 1	Kemencében sült sertéskaraj, parmezános, snidlinges, roppanós saláta 11 g (4 g)	1 600 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta (nyári) 34 g (17 g)	1 480 Ft	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka 27 g (11 g)	1 680 Ft	Zsályás csirkemellfalatok, paprikás jázminrizs 42 g (4 g)	1 500 Ft	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta 26 g (6 g)	1 410 Ft
IR4 Főétel 2	Rántott halfilé, nyári áfonyás gyümölcsmártás (nyári) 30 g (18 g)	1 490 Ft	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított, poréghagymás zöldségek (nyári) 30 g (10 g)	1 580 Ft	Tengeri halfilé citrommártásban, gőzölt nyári zöldségek 20 g (6 g)	1 490 Ft	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 29 g (18 g)	1 540 Ft	Csülkös sertéspörkölt, csótészta 34 g (26 g)	1 590 Ft
IR5 Főétel 3	Petrezselymes friss sárgarépa-főzelék vasalt pulykamell (nyári) 33 g (6 g)	1 550 Ft	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém (nyári) 22 g (12 g)	1 350 Ft	Gombás bundában sült sertéskaraj, színes zöldségmorzsa 29 g (14 g)	1 550 Ft	Brokkolifőzelék, grillezett csirkemell 21 g (10 g)	1 410 Ft	Currys csirkemell, sárgarépa quinoa 30 g (9 g)	1 450 Ft
IR6 Snack	Erdei gyümölcsös tápiókapuding (nyári) 29 g (3 g)	750 Ft	Almás pite 41 g (17 g)	710 Ft	Kakaós szelet, málnaöntet 14 g (6 g)	780 Ft	Somlói galuska 32 g (10 g)	720 Ft	Joghurtos citromszelet 16 g (6 g)	690 Ft

30. hét	Hétfő (07.26.)	Kedd (07.27.)	Szerda (07.28.)	Csütörtök (07.29.)	Péntek (07.30.)
GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)					
Főétel	Sertéspörkölt, KETO galuska	Malacsült, uborkás káposztasaláta	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa	Zsályás csirkemellfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré
Desszert /Snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db)	KETO meggyes kókuszgolyó (2 db) (nyári)	KETO túrós pogácsa (2 db)	KETO mákos lepény citromkrémrel tálalva	KETO joghurtos citromszelet 🌱
Számított energia:	990 kcal	870 kcal	1 130 kcal	900 kcal	790 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 13 g, fehérje: 53 g	ch: 15 g, fehérje: 40 g	ch: 16 g, fehérje: 55 g	ch: 15 g, fehérje: 41 g	ch: 15 g, fehérje: 35 g
Napi ár:	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Zöldséges omllett, parmezán 180 kcal, ch: 3 g, fehérje: 14 g	850 Ft	Házi májkrém, zöldség, KETO kifli 300 kcal, ch: 9 g, fehérje: 18 g	850 Ft	Tonhalkrém, zöldég, KETO kifli 260 kcal, ch: 6 g, fehérje: 22 g	850 Ft	Körözött, zöldség, KETO kifli 270 kcal, ch: 8 g, fehérje: 19 g	850 Ft	Libazsír, zöldség, KETO kifli 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	850 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Sertéspörkölt, KETO galuska 670 kcal, ch: 9 g, fehérje: 35 g	1 600 Ft	Malacsült, uborkás káposztasaláta 🌱 560 kcal, ch: 11 g, fehérje: 30 g	1 650 Ft	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g	1 520 Ft	Mogyorópestós, húsos spagetti, füstölt sajttal 810 kcal, ch: 10 g, fehérje: 38 g	1 650 Ft	Csülkös sertéspörkölt, KETO csótészta 680 kcal, ch: 8 g, fehérje: 26 g	1 590 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller 770 kcal, ch:11 g, fehérje: 26 g	1 450 Ft	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított tökmagos, póréhagymás zöldségek baconnal 🌱 660 kcal, ch: 13 g, fehérje: 34 g	1 580 Ft	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka 🌱 550 kcal, ch: 16 g, fehérje: 31 g	1 680 Ft	Zsályás csirkemellfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel 620 kcal, ch: 9 g, fehérje: 33 g	1 540 Ft	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré 570 kcal, ch: 8 g, fehérje: 23 g	1 420 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO feketecskós sárgabarackos mousse 400 kcal, ch: 11 g, fehérje: 4 g	750 Ft	KETO meggyes kókuszgolyó (2 db) 🌱 310 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	810 Ft	KETO kakaós szelet, málna öntettel 380 kcal, ch: 4 g, fehérje: 11 g	780 Ft	KETO mákos lepény, citromkrémrel tálalva 280 kcal, ch: 6 g, fehérje: 8 g	810 Ft	KETO joghurtos citromszelet 🌱 220 kcal, ch: 7 g, fehérje: 12 g	690 Ft
GKS1	Keto snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g, fehérje: 18 g	750 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	750 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	750 Ft	KETO vajas pogácsa (2 db) 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 13 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 270 kcal, ch: 25 g	850 Ft	Ananászos krémjoghurt 140 kcal, ch: 17 g	750 Ft	Tormakrémes sonkatekeres (2 db), zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 290 kcal, ch: 29 g	850 Ft	Kapros szendvicsszén, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 130 kcal, ch: 11 g	850 Ft	Mustáros brokkolikrém, zöldség, extrudált kenyér 100 kcal, ch: 16 g	850 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Tepertőkrém, zöldség, Zsírégető kifli 440 kcal, ch: 4 g	850 Ft	Húspástétom, zöldség, Zsírégető kifli 320 kcal, ch: 8 g	850 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Paraszt kolbász, főtt tojás, zöldség, Zsírégető kifli 440 kcal, ch: 4 g	850 Ft	Spenótos puffancs (2 db) 420 kcal, ch: 4 g	850 Ft

FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	Nyári Zsíráló italcsomag (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	294 kcal, ch: 58,8 g (7x3l-ben)	 15 225 Ft helyett 10 615 Ft!
AK2!	Extra Zsírétető italcsomag (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	60 kcal, ch: 4,5 g (3l-ben)	 2 625 Ft helyett 2 160 Ft!
AK3!	Zsírétető italcsomag (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	100 kcal, ch: 3 g (10l-ben)	 6 900 Ft helyett 5 885 Ft!
AK4!	Karcsúsító italcsomag (3x1l) (3l Fehér tea)	66 kcal, ch: 6 g (3l-ben)	 2 070 Ft helyett 1 800 Ft!
S27!	Kilófaló italcsomag (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	54 kcal, ch: 4,5 g (3x1l-ben)	 2 175 Ft helyett 1 955 Ft!
S21	Extra Zsírétető italmix (1l)	20 kcal, ch: 1,5 g	925 Ft
S22	Zsírétető barack ízű üdítőital (1l)	10 kcal, ch: 0,3 g	740 Ft
S23	Súlycsökkentő tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	660 Ft
S24	Fehér tea (1l)	22 kcal, ch: 2 g	740 Ft
S25	Lúgos víz (1l)	0 kcal, ch: 0 g	410 Ft
S31	Paleo Slim Tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	740 Ft
S51	Zsírétető kifli (2 db)	220 kcal, ch: 5,2 g (2 db-ban)	450 Ft
S52	Zsírétető mini buci (2 db)	280 kcal, ch: 7 g	750 Ft