

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

15. hét		Hétfő (04.12.)		Kedd (04.13.)		Szerda (04.14.)		Csütörtök (04.15.)		Péntek (04.16.)	
H1	Levesek	Grízgaluska leves <i>TM</i>	630 Ft	Bazsalikomos minestrone leves, reszelt sajttal	720 Ft	Csurgatott tojásleves <i>TM</i>	660 Ft	Zöldséges erőleves, csigatészta <i>TM</i>	610 Ft	Majoránnás májgaluskaleves <i>TM</i>	640 Ft
H2	Levesek	Korhelyleves, házi kolbásszal	720 Ft	Tejszínes, gombás pulykaraguleves, kagylótészta	750 Ft	Tejszínes hagymakrémeleves	690 Ft	Babgulyás, főtt marhahússal, csipetkével <i>TM</i>	770 Ft	Zöldbabeleves, füstölt tarjával, csipetkével	690 Ft
H5	Tészták	Édes, rakott tészta (dió, alma, vanília puding, tejföl, mazsola)	1 190 Ft	Sonkás makaróni, fehérboros tejszínmártással	1 210 Ft	Málnás, túrós minigombóc, porcukorral	1 150 Ft	Sváb húsos rakott tészta (sertéslapocka, szalonna, kolbász, tejföl, sajt)	1 190 Ft	Diós metélt <i>TM</i>	1 010 Ft
H6	Főzelékek	Paradicsomos káposztafőzelék		Petrezselymes zöldbabfőzelék		Finomfőzelék		Sóska, főtt burgonya		Szárazbabfőzelék	
		1. juhbeles prémium virsli (2 db) <i>TM</i>	1 180 Ft	1. sertés vagdalt	1 090 Ft	1. sült virsli (2 db)	1 120 Ft	1. tükör tojás (2 db)	1 120 Ft	1. főtt tojás (2db)	1 110 Ft
		2. kemencés csirkecombfilé <i>TM</i>	1 220 Ft	2. fokhagymás tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé	1 170 Ft	2. szárnyas fasírt	1 180 Ft	2. rántott csirkemellfilé	1 290 Ft	2. füstölt tarja szeletek	1 150 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Zöldségpörkölt, orsótészta (cukkini, padlizsán, lecsó, zöldborsó) <i>TM</i>	1 130 Ft	Cukkini sajtos bundában, petrezselymes burgonya	1 290 Ft	Rántott füstölt sajt, majonézes burgonya	1 190 Ft	Gyümölcsös tejberizs	1 090 Ft	Rántott gomba, majonézes jázminrizs	1 150 Ft
H8	Készételek	Alföldi fűszeres sertéstokány, galuska (petrezselyem, fokhagyma) <i>TM</i>	1 120 Ft	Sonkás csirkemájás rizottó	1 150 Ft	Húsos pásztortarhonya <i>TM</i>	1 190 Ft	Rizses lecsó, bécsi virslikarikával <i>TM</i>	1 190 Ft	Katalán csirkecombfalatok, csótészta (póréhagyma, paprika, prítapaprika, ketchup) <i>TM</i>	1 170 Ft
H9	Készételek	Stroganoff csirkefalatok, jázminrizs (sonka, tejszín, uborka, gomba)	1 140 Ft	Vadas pulykatokány, spagetti (tejszín, mustár)	1 170 Ft	Hagymás, mustáros aprópecsenye, burgonyapüré	1 180 Ft	Részes, füstös pulykamelljava, csusza tészta (fehérbor, szalonna)	1 170 Ft	Franciás csirkecombtokány, galuska (fehérbor, szalonna, tejszín)	1 120 Ft
H11	Frissensültek	Szezámmagos rántott sertésborda		Fokhagymás tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé		Csípős rántott pulykamell <i>D</i>		Rántott csirkemellfilé		Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában	
		1. mazsolás jázminrizs	1 190 Ft	1. zöldséges jázminrizs	1 190 Ft	1. rizi-bizi	1 260 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 170 Ft	1. kukoricás jázminrizs	1 220 Ft
		2. burgonyapüré	1 240 Ft	2. hasábburgonya	1 290 Ft	2. majonézes burgonya	1 290 Ft	2. franciasaláta	1 210 Ft	2. burgonyapüré	1 250 Ft
H12	Népszerű ételek	Kijevi sertésborda, rizi-bizi (szerecsendió, zöldfűszeres, sajtos bunda)	1 250 Ft	Pikáns, tejfölös marhapörkölt, galuska <i>D</i>	1 290 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás, főtt burgonya <i>TM</i>	1 230 Ft	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi (sajtos, tejfölös, burgonyás bundában)	1 290 Ft	Sörrel locsolt sertécsülök, hagymás burgonya <i>TM</i>	1 290 Ft
H13	Ínyenc ételek	Kemencében sült baconös csirkecombfilé, tejszínes erdei gombamártás tagliatelle	1 520 Ft	Vegyes vadhús erdész módra, burgonyafánk (muflon, szarvas, vaddisznó boros, gombás, tejszínes mártásban)	1 580 Ft	Mazsolás, sajtos rántott csirkemell, hasábburgonya	1 520 Ft	Citromfűves, chilis sült vaddisznóoldals, sült hagymás burgonyapüré <i>D</i>	1 720 Ft	Színes bárányragu, burgonyás galuskával (fokhagyma, kaliforniai paprika, rozsmaring)	1 750 Ft
H14	Nemzetek ételei India	Chilis, szecsuanai borsos csirkefalatok, mogyorós jázminrizs (szecsuanai bors, csillagánizs, édeskömény, szegfűszeg) <i>TM D</i>	1 370 Ft	Sanghaji sertéscsikok, kínai mártogatással, sült tojásos jázminrizs <i>Narancsleves, citromleves, szójaszószos édes chiliszószban pácoljuk a húst, gyömbéres, chilis mártogatással kínáljuk TM D</i>	1 590 Ft	Gyömbéres, mézes kínai marhahús falatok, zöldséges sült tészta (szecsuanai bors, csillagánizs, édeskömény, szegfűszeg) <i>TM</i>	1 550 Ft	Omlós kacsamell szeletek, kókusztejes, zöldséges vörös currys mártással, sült tésztával <i>TM D</i>	1 750 Ft	Édes-savanyú sertésszűz, gyömbéres, ananászos jázminrizs <i>TM</i>	1 690 Ft
H20	Desszertek	Gesztenyepüré	690 Ft	Gyümölcsrel töltött palacsinta, vaníliaszósz (alma, meggy, szilva)	650 Ft	Somlói galuska	690 Ft	Méhcsipés (mandulás mézeskrémes)	650 Ft	Almás pite	610 Ft



LOW CARB ÉTELEK

15. hét		Hétfő (04.12.)		Kedd (04.13.)		Szerda (04.14.)		Csütörtök (04.15.)		Péntek (04.16.)	
ZS1	Kalóriaszegény levesek	Olasz mozzarella gombaleves 210 kcal, ch: 11 g	720 Ft	Tejszínes spárgakrémeves 90 kcal, ch: 6 g	750 Ft	Húsgaluskaleves 110 kcal, ch: 4 g <i>TM</i>	690 Ft	Magyaros karfiolleves 90 kcal, ch: 5 g <i>TM, P</i>	710 Ft	Tejszínes szilvaleves 150 kcal, ch: 16 g	680 Ft
F1	Mentes levesek <i>Glutén-, laktóz- és cukormentes</i>	Tárkonyos sertésraguleves 220 kcal, ch: 8 g <i>TM, P</i>	780 Ft	Csirkehúsleves gazdagon 170 kcal, ch: 6 g <i>TM, P</i>	790 Ft	Szederkrémeves 110 kcal, ch: 10 g <i>TM, P</i>	750 Ft	Ózraguleves 220 kcal, ch: 9 g <i>TM</i>	750 Ft	Pestós paradicsomleves 170 kcal, ch: 12 g <i>TM, P</i>	730 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 440 kcal, ch: 10 g	1 350 Ft	Latin csirkés egytál (csirkemellcsíkok, pikáns salsás zöldségekkel) 430 kcal, ch: 15 g <i>TM, P</i>	1 370 Ft	Grillezett csirkecomb, joghurtos zöldsaláta 300 kcal, ch: 8 g	1 480 Ft	Fokhagymás sertésapró, gombás pritamin paprikás zöldköret 410 kcal, ch: 15 g <i>TM</i>	1 370 Ft	Temesvári zöldbabos csirkemelltokány (egytál) 320 kcal, ch: 16 g	1 250 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Babérleves sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré 430 kcal, ch: 12 g <i>TM</i>	1 370 Ft	Cheddar sajttal göngyölt bazsalikomos csirkecombfilé, zöldbabsaláta 550 kcal, ch: 17 g	1 550 Ft	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen 360 kcal, ch: 14 g <i>TM</i>	1 320 Ft	Mákos tészta 440 kcal, ch: 38 g <i>TM</i>	1 380 Ft	Citromos halfilé, fokhagymás bébispennőt 390 kcal, ch: 7 g <i>TM</i>	1 410 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda 470 kcal, ch: 9 g	1 420 Ft	Rántott camembert, áfonyás erdei gyümölcsmártás 510 kcal, ch: 12 g	1 580 Ft	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépás karfiolpüré 520 kcal, ch: 15 g	1 520 Ft	Tökmagos, rántott sertésborda, fűstölt sajtmártás 530 kcal, ch: 5 g	1 450 Ft	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz 530 kcal, ch: 14 g	1 390 Ft
GKF1	Szénhidrátszegény KETO ételek 2	Szalonnás sertésragu gombával, KETO tészta 680 kcal, ch: 10 g, fehérje: 32 g <i>TM, P</i>	1 550 Ft	Gombával sült sertésstarja, lennagos, baconos kevert saláta 460 kcal, ch: 10 g, fehérje: 24 g <i>TM, P</i>	1 660 Ft	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, lilahagymás kelbimbósaláta 370 kcal, ch: 12 g, fehérje: 44 g <i>TM, P</i>	1 360 Ft	Parmezánnal sült, tepsis csirkecomb, bacon szórással, majonézes céklasaláta 760 kcal, ch: 12 g, fehérje: 44 g	1 510 Ft	Zúzapörkölt, KETO galuska 530 kcal, ch: 9 g, fehérje: 41 g <i>TM</i>	1 460 Ft
ZS9	Fitt ételek	Hajdúsági bogrács tokány, FITT galuska (marhahús, lángolt kolbász, vörösbor) 760 kcal, ch: 84 g	1 490 Ft	Grillezett sertésstarja, rozmaringos zöldségtál paradicsommal 370 kcal, ch: 30 g	1 490 Ft	Brassói aprópecsenye, zöldséges, sült burgonya (szárnyashúsból) 580 kcal, ch: 43 g <i>TM</i>	1 350 Ft	Dijoni mustáros sertéscsíkok, paprikás barnarizs 640 kcal, ch: 37 g <i>TM</i>	1 420 Ft	Chilis, szárnyaskrémmel töltött palacsinta, mornay mártás, zöldséges barnarizs 590 kcal, ch: 44 g	1 350 Ft
D1	Ínyenc mediterrán ételek	Lávakövön sült mediterrán citromos pulykamellfalatok, zöldborsós, pórés quinoa 450 kcal, ch: 50 g <i>TM</i>	1 440 Ft	Parmezánnal, paradicsommal csöben sült csirkecombfilé, olívabogyós jázminrizs 870 kcal, ch: 77 g	1 450 Ft	Konyakos, narancsos kacsamelcsíkok, lime-os párolt gyümölcsök 450 kcal, ch: 30 g	1 690 Ft	Csirkemell Caprese módra, karottás, cukkinis barnarizs (paradicsommal, mozzarellaival, bazsalikommal sült csirkemell) 460 kcal, ch: 50 g	1 490 Ft	Spenótos, csirkemelles teljeskiórlésű spagetti mozzarellaival 500 kcal, ch: 49 g	1 520 Ft
F2	Mentes Vega <i>Glutén-, laktóz- és cukormentes</i>	Töklepény, kapormártás főtt burgonya 370 kcal, ch: 51 g <i>TM</i>	1 420 Ft	Kölessel csöben sült brokkoli, reszelt sajttal 300 kcal, ch: 27 g	1 380 Ft	Gombapörkölt, petrezselymes jázminrizs 660 kcal, ch: 97 g	1 320 Ft	Lengyeles karfiol tejföllel, sajttal (morzsa) 520 kcal, ch: 37 g	1 520 Ft	Rántott sajt, mandulás bundában, olívás light burgonyapüré 810 kcal, ch: 69 g	1 650 Ft
F3	Mentes tészták / főzelékek <i>Glutén-, laktóz- és cukormentes</i>	Citrusos túrós palacsinta, málnaöntet 450 kcal, ch: 36 g	1 500 Ft	Petrezselymes zöldborsófőzelék, zöldfűszeres bundában sült sertéskaraj 590 kcal, ch: 39 g	1 580 Ft	Káposztás tészta 370 kcal, ch: 53 g <i>TM</i>	1 370 Ft	Karalábefőzelék, húsgolyók 600 kcal, ch: 13 g <i>TM, P</i>	1 540 Ft	Bolognai spagetti, reszelt sajt 690 kcal, ch: 72 g	1 540 Ft
F4	Mentes készételek 1 <i>Glutén-, laktóz- és cukormentes</i>	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré 410 kcal, ch: 20 g	1 540 Ft	Harcspaprikás, túrós csusza (pirított bacon) 700 kcal, ch: 47 g	1 740 Ft	Rakott burgonya, házi kolbász 860 kcal, ch: 45 g	1 580 Ft	Főtt marhaszelet, meggy mártás, főtt burgonya 430 kcal, ch: 52 g	1 640 Ft	Csikóstokány, petrezselymes jázminrizs 780 kcal, ch: 88 g <i>TM</i>	1 490 Ft
GKF2	Mentes KETO készételek 2 <i>Glutén-, laktóz- és cukormentes</i>	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kínaikeel-saláta 710 kcal, ch: 6 g, fehérje: 34 g <i>TM, P</i>	1 590 Ft	Májjal töltött dagadó, balzsamecetes zöldségszalma (nyers) 560 kcal, ch: 13 g, fehérje: 20 g <i>TM, P</i>	1 540 Ft	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g <i>TM, P</i>	1 750 Ft	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerecsendió zöldségpüré 440 kcal, ch: 11 g, fehérje: 22 g <i>TM, P</i>	1 550 Ft	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban (Cayenne bors, chili por) 370 kcal, ch: 13 g, fehérje: 23 g <i>TM, P, P</i>	1 520 Ft
F5	Mentes frissensültek <i>Glutén-, laktóz- és cukormentes</i>	Fűszeres párizsi bundában sült sertésstarja, joghurtos lencsesaláta 770 kcal, ch: 63 g	1 660 Ft	Zöldfűszeres bundában sült sertéskaraj, lilahagymás, majonézes burgonyasaláta 660 kcal, ch: 48 g	1 540 Ft	Kukoricapelyhes bundában sült pulykamell, sütőtökös gombasaláta 530 kcal, ch: 42 g <i>TM</i>	1 600 Ft	Cigánypecsenye, hasábburgonya 800 kcal, ch: 57 g <i>TM</i>	1 600 Ft	Sonkával töltött, rántott sertéskaraj, rizi-bizi 870 kcal, ch: 96 g <i>TM</i>	1 600 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Málnás, citromos joghurttorta kocka 230 kcal, ch: 5 g	680 Ft	Meggyes piskóta, vaníliaöntet 230 kcal, ch: 14 g	680 Ft	Zserbópite 470 kcal, ch: 18 g	750 Ft	Almás rétes 160 kcal, ch: 29 g <i>TM</i>	720 Ft	Brownie 250 kcal, ch: 2 g <i>TM</i>	720 Ft
F6	Mentes desszertek <i>Glutén-, laktóz- és cukormentes</i>	Kókusz kocka 320 kcal, ch: 3 g <i>TM, P</i>	820 Ft	Áfonyás muffin, citrommártás 300 kcal, ch: 5 g <i>TM, P</i>	830 Ft	Répartortakocka 410 kcal, ch: 6 g <i>TM, P</i>	840 Ft	Tiramisu 440 kcal, ch: 5 g <i>TM, P</i>	850 Ft	Áfonyás tápiókapuding 120 kcal, ch: 15 g <i>TM, P</i>	780 Ft

KEDVEZMÉNYES MENÜK

15. hét	Hétfő (04.12.)	Kedd (04.13.)	Szerda (04.14.)	Csütörtök (04.15.)	Péntek (04.16.)	Szombat (04.17.)	Vasárnap (04.18.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------

H33 PRÉMIUM MENÜ		20 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 52 225 Ft HELYETT 34 990 Ft / 20 nap -33%						5 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 13 000 Ft HELYETT 8 990 Ft / 5 nap -31%						
Főétel + Leves / Desszert	Grízgaluska leves Chilis, szecsuanai borsos csirkefalatok, mogorós jázminrizs Gesztenyepüré	1 990 Ft	Bazsalikomos minestrone leves, reszelt sajttal Pikáns, tejfölös marhapörkölt, galuska Gyümölcscsel töltött palacsinta, vaníliaszósz	1 990 Ft	Húsgaluskaleves Töltött paprika, paradicsommártás, főtt burgonya Somlói galuska	1 990 Ft	Zöldséges erőleves, csigatésza Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi Méhcsipés	1 990 Ft	Majoránnás májgaluskaleves Sörrel locsolt sertécsülök, hagymás burgonya Brownie	1 990 Ft	Zöldbabeleves, füstölt tarjával, csipetkével Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában, kukoricás jázminrizs Almás pite	1 990 Ft	Tejszínes szilvaleves Katalán csirkecombfalatok, csőtészta Áfonyás tápiókapuding	1 990 Ft

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)		4 HETES KEDVEZMÉNY: 28 890 Ft / 28 nap			1 HETES KEDVEZMÉNY: 7 790 Ft / 7 nap									
Főétel + Leves / Desszert	Grízgaluska leves Stroganoff csirkefalatok, jázminrizs	1 290 Ft	Tejszínes, gombás raguleves, kagylótészta Vadas pulykatokány, spagetti	1 290 Ft	Húsgaluskaleves Finomfőzelék, sült virsli	1 290 Ft	Zöldséges bableves, csipetke Gyümölcsös tejberizs	1 290 Ft	Ribizlikrémeleves Franciás csirkecombokány, galuska	1 290 Ft	Majoránnás májgaluskaleves Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában, kukoricás jázminrizs	1 290 Ft	Zöldbabeleves, füstölt tarjával, csipetkével Diós metélt	1 290 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ		4 HETES KEDVEZMÉNY: 50 600 Ft HELYETT 32 890 Ft / 28 nap -35%			1 HETES KEDVEZMÉNY: 12 600 Ft HELYETT 8 690 Ft / 7 nap -31%									
Főétel + Leves / Desszert	Grízgaluska leves Alföldi fűszeres sertéstokány, galuska	1 490 Ft	Tejszínes, gombás pulykaraguleves, kagylótészta Sonkás csirkemájás rizottó	1 490 Ft	Csurgatott tojásleves Húsos pástortarhonya	1 490 Ft	Zöldséges erőleves, csigatésza Sóska, főtt burgonya, tükörtőjás	1 490 Ft	Zöldbabeleves, füstölt tarjával, csipetkével Diós metélt	1 490 Ft	Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában, kukoricás jázminrizs Almás pite	1 490 Ft	Majoránnás májgaluskaleves Katalán csirkecombfalatok, csőtészta	1 490 Ft

DM1 MEDITERRÁN MENÜ													
Főétel + Leves / Desszert	Olasz mozzarella gombaleves Lávakőn sült mediterrán citromos pulykamellfalatok, zöldborsós, pórés quinoa	1 990 Ft	Tejszínes spárgakrémeleves Parmezánnal, paradicsommal csöben sült csirkecombfilé, olívbogyós jázminrizs	1 990 Ft	Szederkrémeleves Grillezett csirkecomb, joghurtos zöldsalátá	1 990 Ft	Csirkemell Caprese módra, karottás, cukkinis barnarizs Tiramisu	1 990 Ft	Pestós paradicsomleves Spenótos, csirkemelles teljeskiőrlésű spagetti mozzarellaival	1 990 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Égészség & Életmód / Paleooknak menüpont alatt!</i>		

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ														
Főétel + Leves / Desszert	Tárkonyos zöldségraguleves Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém	610 kcal ch: 18 g 1 790 Ft	Csontleves Petrezselymes zöldborsófőzelék, tükörtőjás (2 db)	590 kcal ch: 30 g 1 790 Ft	Húsgaluskaleves Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen	470 kcal ch: 18 g 1 790 Ft	Magyaros karfiolleves Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezscendiós zöldségpüré	530 kcal ch: 16 g 1 790 Ft	Zúzapörkölt, galuska Meggyes gyümölcscsoknya	600 kcal ch: 20 g 1 790 Ft	Tejszínes szilvaleves Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz	680 kcal ch: 30 g 1 790 Ft	Pestós paradicsomleves Temesvári zöldbabos csirkemelltokány	490 kcal ch: 28 g 1 790 Ft

FM1 MENTES OFFICE MENÜ (GLUTÉN-, LAKTÓZ-, CUKORMENTES)													
Leves + Főétel	Tárkonyos zöldségraguleves Fűszeres párizsi bundában sült sertésárja, joghurtos lencsesalátá	940 kcal ch: 71 g 1 990 Ft	Csirkehúsleves gazdagon Kölessel csöben sült brokkoli, reszelt sajttal	470 kcal ch: 33 g 1 990 Ft	Szederkrémeleves Gombapörkölt, petrezselymes jázminrizs	770 kcal ch: 107 g 1 990 Ft	Magyaros karfiolleves Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezscendiós zöldségpüré	530 kcal ch: 16 g 1 990 Ft	Pestós paradicsomleves Csikótokány, petrezselymes jázminrizs	950 kcal ch: 100 g 1 990 Ft	Keresd további Mentes a'la carte ételinket és MENTES (1200 KALÓRIA) EGÉSZ NAPOS FOGYÓKURÁS ÉTRENDÜNKET!		

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

15. hét	Hétfő (04.12.)	Kedd (04.13.)	Szerda (04.14.)	Csütörtök (04.15.)	Péntek (04.16.)	Szombat (04.17.)	Vasárnap (04.18.)	
BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 119 865 Ft HELYETT 89 900 Ft / 28 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 30 100 Ft HELYETT 24 400 Ft / 7 nap -19%								
ZS 121	Ebéd	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda	Latin csirkés egytál 	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépás karfiolpüré	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Zúzapörkölt, galuska	Temesvári zöldbabos csirkemelltokány	Csülkös székelykáposzta
	Vacsora	Babérleveles sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré	Petrezselymes zöldborsófőzelék, tükörtojás (2 db)	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen	Tökmagos, rántott sertésborda, füstölt sajt mártás	Ördögi, sült jércemcombfilé, zellerkocka paradicsommártásban	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz	Grillezett csirkemáj, pestós zöldségek
	Snack	Málnás, citromos joghurttorta kocka	Túrós pogácsa (2 db)	Feketecskis epres kókuszkrém	Mentás, epres gyümölcscsoksonya	Brownie	Vajas pogácsa (2 db)	Barackos köleskása
	Másnap reggeli	Zöldfűszeres-mascarponés sajtkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, Zsírégető kifli	Gombakrém, zöldség, Zsírégető kifli	Szárnyasmájkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, Zsírégető kifli	Brokkolis, paprikás felfújt	Diétás baracklekvár, light margarin, Zsírégető kifli
Napi ár:		4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	
Számított tápérték:		1470 kcal, ch: 35 g	1390 kcal, ch: 51 g	1360 kcal, ch: 41 g	1410 kcal, ch: 33 g	1360 kcal, ch: 31 g	1460 kcal, ch: 46 g	

1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 103 985 Ft HELYETT 77 990 Ft / 28 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 25 900 Ft HELYETT 20 990 Ft / 7 nap -19%								
ZS 131	Ebéd	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen	Fokhagymás sertésapró, gombás zöldkötet	Zúzapörkölt, házi káposztasaláta pirított szezámmaggal	Grillezett csirkemáj, pestós zöldségek	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz
	Vacsora	Babérleveles sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré	Latin csirkés egytál 	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, lilahagymás kelbimbósaláta	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban	Citromos halfilé, fokhagymás bébispenót	Temesvári zöldbabos csirkemelltokány
	Másnap reggeli	Majonézes lazackrém, zöldség	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Gombakrém, zöldség, Zsírégető kifli	Virsli, mustár	Brokkolis, paprikás felfújt	Szárnyas kolbász, light margarin, zöldség, extrudáltkenyér (2 db)	Diétás baracklekvár, light margarin, Zsírégető kifli
Napi ár:		3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	
Számított tápérték:		1000 kcal, ch: 24 g	1030 kcal, ch: 37 g	990 kcal, ch: 33 g	1070 kcal, ch: 31 g	1020 kcal, ch: 29 g	1030 kcal, ch: 37 g	

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

15. hét	Hétfő (04.12.)	Kedd (04.13.)	Szerda (04.14.)	Csütörtök (04.15.)	Péntek (04.16.)	Szombat (04.17.)	Vasárnap (04.18.)	
TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA 4 HETES KEDVEZMÉNY: 99 980 Ft HELYETT 60 990 Ft / 28 nap -39% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 25 200 Ft HELYETT 16 590 Ft / 7 nap -34%								
ZS 141	Ebéd	Majonézes, zöldséges kinaikel saláta	Pikáns, salsás zöldségek 🍴	Gombapörkölt, petrezselymes jázminrizs	Meggy mártás, főtt burgonya	Brokkolis, paprikás felfújt	Pestós zöldségek	Zellerkockák, paradicsommártásban
	Vacsora	Töklepény, kapormártás	Lilahagymás burgonyasaláta	Mandulás, sárgarépa karfiolpüré	Karottás, cukkinis barnarizs, pestó öntettel	Tofus zöldségcurry	Házi káposztasaláta, pirított szezámmaggal	Fokhagymás bébispenót, tükörtojás
	Snack	Tárkonyos zöldségraguleves	Spárgakrémeles	Szederkrémeles	Magyaros karfiolleves	Szilvaleves	Pestós paradicsomleves	Ribizlikrémeles
	Másnap reggeli	Narancsos reggeli koktél	Alma-ribizli kocsonya	Lime-os, párolt gyümölcsök	Mentás, epres gyümölcskocsonya	Barackos köleskása	Meggyes gyümölcskocsonya	Áfonyás tápiókapuding
Napi ár:	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	
Számított tápérték:	720 kcal, ch: 41 g	720 kcal, ch: 59 g	710 kcal, ch: 93 g	730 kcal, ch: 107 g	720 kcal, ch: 53 g	700 kcal, ch: 42 g	750 kcal, ch: 52 g	

KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTRENDEK (P121)								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 149 240 Ft HELYETT 99 990 Ft / 28 nap -33% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 37 100 Ft HELYETT 30 730 Ft / 7 nap -26%								
P 121	Reggeli	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kinaikel-saláta	Latin csirkés egytál 🍴	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, lilahagymás kelbimbósaláta	Parmezánnal sült, tepsis csirkecomb, bacon szórással, majonézes céklasaláta	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka pirított baconnal 🍴	Zúzapörkölt, házi káposztasaláta, pirított szezámmaggal	Csülkös székelykáposzta
	Ebéd	Feketecsokis málnás kókuszkrém szőlőmagliszttel	Duplacsokis mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis epres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis kávé mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis erdei gyümölcsös kókuszpuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis grapefruitmousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis kókuszpuding szőlőmagliszttel
	Mini desszert	Szalonnás sertésragu gombával, házi csalamádé	Gombával sült sertésárja, lenmagos, baconos kevert saláta	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerecsendió zöldségpüré	Grillezett csirkemáj, pestós zöldségek	Pestós, parmezános sertésborda, fokhagymás bébispenót	Csikóstkány, vizes uborka
	Vacsora	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	Snack	Majonézes lazackrém, zöldség	Sült sonkacsíkok, tükörtojás, zöldség	Gombakrém, zöldség	Szárnyasmájkrém, zöldség	Brokkolis, paprikás felfújt	Kacsaszír, lilahagyma, pékáru	"Diós, almás muffin, citrommártás"
Napi ár:	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	
Számított tápérték:	ch: 18 g	ch: 32 g	ch: 31 g	ch: 30 g	ch: 28 g	ch: 28 g	ch: 27 g	

15. hét	Hétfő (04.12.)	Kedd (04.13.)	Szerda (04.14.)	Csütörtök (04.15.)	Péntek (04.16.)	Szombat (04.17.)	Vasárnap (04.18.)	
INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 160 590 Ft HELYETT 105 990 Ft / 28 nap -34% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 39 857 Ft HELYETT 27 900 Ft / 7 nap -30%								
IRE1	Ebéd	Tárkonyos zöldséraguleves 12 g (4 g)	Csirkehúsleves gazdagon 10 g (4 g)	Húsgaluskaleves 7 g (3 g)	Hamis gulyásleves 23 g (5 g)	Ribizlikrémeves 22 g (7 g)	Májgaluskaleves 9 g (3 g)	Pestós paradicsomleves 21 g (3 g)
		Zöldséges pulykavagdalt, zelleres édesburgonyapüré 39 g (14 g)	Grillezett sertéskaraj, rozmaringos zöldségtál paradicsommal 38 g (8 g)	Grillezett csirkecomb, sütőtökös gombasaláta 43 g (11 g)	Fokhagymás sertésapró, gombás pritamin paprikás zöldkört 24 g (9 g)	Sokmagvas rántott csirkemell, light ketchupos majonéz 30 g (15 g)	Zúzapörkölt, galuska 39 g (30 g)	Citromos halfilé, édesköményes párolt zöldségek 27 g (10 g)
	Uzsonna	Málnás, citromos joghurttorta kocka 19 g (11 g)	Szedres, fahéjas, zabkorpás joghurt 22 g (8 g)	Feketeocsokis epres kókuszkrem 20 g (3 g)	Mentás, epres gyümölcskocsonya 16 g (3 g)	Meggyes gyümölcskocsonya 19 g (4 g)	Szamócás kókuszkása 19 g (9 g)	Vajas pogácsa (1 db) 17 g (15 g)
	Vacsora	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda 34 g (25 g)	Zöldfűszeres bundában sült sertéskaraj, lenmagos, baconos kevert saláta 33 g (9 g)	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, lilahagymás kelbimbósálata 28 g (15 g)	Tökmagos rántott sertésborda, szerecsendió zöldségpüré 33 g (20 g)	Ördögi jércemcombflé, zellerkocka, paradicsommártásban 27 g (11 g)	Temesvári, zöldbabos csirkemelltokány, TK kenyér 31 g (7 g)	Grillezett csirkemáj, olívás, light burgonyapüré 35 g (5 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Majonézés lazackrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 27 g (5 g)	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (5 g)	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 35 g (31 g)	Szárnyasmájkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (6 g)	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, pékáru 30 g (5 g)	Áfonyás tápiókapuding 29 g (3 g)	Diétás baracklevjár, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (10 g)
	Másnap tízórai	Ribizlis, zabpelyhes túrókrém 21 g (6 g)	Alma-ribizli kocsonya 21 g (6 g)	Barackos, zabpelyhes túrókrém 20 g (1 g)	Szamócás, kókuszos görög joghurtkrém 18 g (3 g)	Feketeocsokis, erdei gyümölcsös kókuszpuding 22 g (4 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (7 g)	Vaníliás, zabkorpás túrókrém 24 g (6 g)
Napi ár:	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	164 g. (66 g.)	164 g. (41 g.)	162 g. (65 g.)	156 g. (47 g.)	161 g. (47 g.)	160 g. (60 g.)	164 g. (50 g.)	






15. hét	Hétfő (04.12.)	Kedd (04.13.)	Szerda (04.14.)	Csütörtök (04.15.)	Péntek (04.16.)					
IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ										
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Tárkonyos zöldséraguleves Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda	46 g (29 g)	Csirkehúsleves gazdagon Grillezett sertéskaraj, rozmaringos zöldségtál paradicsommal	48 g (12 g)	Húsgaluskaleves Grillezett csirkecomb, sütőtökös gombasaláta	50 g (14 g)	Hamis gulyásleves Fokhagymás sertésapró, gombás pritamin paprikás zöldkört	47 g (14 g)	Ribizlikrémeves Sokmagvas rántott csirkemell, light ketchupos majonéz	52 g (22 g)
		1 950 Ft		2 130 Ft		1 860 Ft		1 910 Ft		1 920 Ft

INZULINREZISZTENS A'LA CARTE										
IR1 Másnap reggeli	Majonézés lazackrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 27 g (5 g)	850 Ft	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (5 g)	850 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 35 g (31 g)	750 Ft	Szárnyasmájkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (6 g)	850 Ft	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, pékáru 30 g (5 g)	850 Ft
IR2 Leves	Tárkonyos sertésraguleves 12 g (4 g)	780 Ft	Tejszínes spárgakrémeves 8 g (2 g)	750 Ft	Húsgaluskaleves 7 g (3 g)	690 Ft	Magyaros karfiollevés 8 g (3 g)	710 Ft	Ribizlikrémeves 22 g (7 g)	680 Ft
IR3 Főétel 1	Bazsalikomos csirkecombflé, zelleres édesburgonyapüré 30 g (10 g)	1 540 Ft	Grillezett sertéskaraj, rozmaringos zöldségtál paradicsommal 38 g (8 g)	1 490 Ft	Grillezett csirkecomb, sütőtökös gombasaláta 43 g (11 g)	1 320 Ft	Tökmagos rántott sertésborda, szerecsendió zöldségpüré 33 g (20 g)	1 400 Ft	Sokmagvas rántott csirkemell, light ketchupos majonéz 30 g (15 g)	1 390 Ft
IR4 Főétel 2	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda 36 g (27 g)	1 420 Ft	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta 18 g (8 g)	1 660 Ft	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, lilahagymás kelbimbósálata 28 g (15 g)	1 360 Ft	Dijoni mustáros sertéscsíkok, paprikás barnarizs 43 g (6 g)	1 420 Ft	Temesvári, zöldbabos csirkemelltokány 22 g (6 g)	1 250 Ft
IR5 Főétel 3	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 22 g (12 g)	1 350 Ft	Zöldfűszeres bundában sült sertéskaraj, lenmagos, baconos kevert saláta 33 g (9 g)	1 540 Ft	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépás karfiolpüré 28 g (13 g)	1 520 Ft	Fokhagymás sertésapró, gombás pritamin paprikás zöldkört 24 g (9 g)	1 370 Ft	Ördögi jércemcombflé, zellerkocka, paradicsommártásban	1 520 Ft
IR6 Snack	Málnás, citromos joghurttorta kocka 19 g (11 g)	680 Ft	Meggyes piskóta, vaníliaöntet 28 g (10 g)	680 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 20 g (1 g)	680 Ft	Szamócás, kókuszos görög joghurtkrém 18 g (3 g)	680 Ft	Brownie 35 g (17 g)	720 Ft

15. hét	Hétfő (04.12.)	Kedd (04.13.)	Szerda (04.14.)	Csütörtök (04.15.)	Péntek (04.16.)
GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)					
Főétel	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kínaikel-saláta	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Csülkös székelykáposzta
Desszert /Snack	KETO málnás, citromos joghurttorta kocka	KETO meggyes piskóta, vaníliaöntet	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db)	KETO tiramisu	KETO vajas pogácsa (2 db)
Számított energia:	940 kcal	720 kcal	1 100 kcal	880 kcal	980 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 12 g, fehérje: 45 g	ch: 24 g, fehérje: 32 g	ch: 15 g, fehérje: 48 g	ch: 16 g, fehérje: 42 g	ch: 14 g, fehérje: 33 g
Napi ár:	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Zöldfűszeres-mascaronés sajtkrém, zöldség, KETO kifli 340 kcal, ch: 8 g, fehérje: 17 g	850 Ft	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon 480 kcal, ch: 9 g, fehérje: 8 g	850 Ft	Gombakrém, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 7 g, fehérje: 13 g	850 Ft	Szárnyasmájkrém, zöldség, KETO kifli 390 kcal, ch: 8 g, fehérje: 13 g	850 Ft	Kacsaszír, lilahagyma, KETO kifli 260 kcal, ch: 7 g, fehérje: 10 g	850 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Szalonnás sertésragu gombával, KETO tészta 680 kcal, ch: 10 g, fehérje: 32 g	1 550 Ft	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta 490 kcal, ch: 10 g, fehérje: 21 g	1 660 Ft	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, lilahagymás kelbimbósaláta 370 kcal, ch: 12 g, fehérje: 44 g	1 360 Ft	Parmezánnal sült, tepsis csirkecomb, bacon szórással, majonézes céklasaláta 760 kcal, ch: 12 g, fehérje: 44 g	1 510 Ft	Zúzapörkölt, KETO galuska 530 kcal, ch: 9 g, fehérje: 41 g	1 460 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kínaikel-saláta 710 kcal, ch: 6 g, fehérje: 34 g	1 590 Ft	Májjal töltött dagadó, balsamecetes zöldségszalma (nyers) 560 kcal, ch: 13 g, fehérje: 20 g	1 540 Ft	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g	1 750 Ft	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré 440 kcal, ch: 11 g, fehérje: 22 g	1 550 Ft	Ördögi jércecombfilé, zellerkocka paradicsommártásban kcal, ch: 13 g, fehérje: 23 g	1 520 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO málnás, citromos joghurttorta kocka 230 kcal, ch: 5 g, fehérje: 11 g	680 Ft	KETO meggyes piskóta, vaníliaöntet 230 kcal, ch: 14 g, fehérje: 11 g	680 Ft	KETO zserbópite 470 kcal, ch: 18 g, fehérje: 11 g	750 Ft	KETO tiramisu 440 kcal, ch: 5 g, fehérje: 20 g	850 Ft	KETO brownie 250 kcal, ch: 2 g, fehérje: 13 g	720 Ft
GKS1	Keto snack	KETO lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	750 Ft	KETO vajas pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Zöldfűszeres-mascaronés sajtkrém, zöldség, extrudált kenyér 270 kcal, ch: 14 g	750 Ft	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 140 kcal, ch: 12 g	850 Ft	Gombakrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 190 kcal, ch: 12 g	850 Ft	Virsli, mustár, extrudált kenyér (2 db) 280 kcal, ch: 17 g	850 Ft	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 140 kcal, ch: 13 g	850 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Majonézes lazackrém, zöldség, Zsírégető kifli 240 kcal, ch: 4 g	850 Ft	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon 480 kcal, ch: 9 g	850 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Szárnyasmájkrém, zöldség, Zsírégető kifli 390 kcal, ch: 8 g	850 Ft	Brokkolis, paprikás felfújt 200 kcal, ch: 4 g	850 Ft

FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	Téli Zsíráló italcsomag (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	294 kcal, ch: 58,8 g (7x3l-ben)	 15 225 Ft helyett 10 615 Ft!
AK2!	Extra Zsírétető italcsomag (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	60 kcal, ch: 4,5 g (3l-ben)	 2 625 Ft helyett 2 160 Ft!
AK3!	Zsírétető italcsomag (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	100 kcal, ch: 3 g (10l-ben)	 6 900 Ft helyett 5 885 Ft!
AK4!	Karcsúsító italcsomag (3x1l) (3l Fehér tea)	66 kcal, ch: 6 g (3l-ben)	 2 070 Ft helyett 1 800 Ft!
S27!	Kilófaló italcsomag (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	54 kcal, ch: 4,5 g (3x1l-ben)	 2 175 Ft helyett 1 955 Ft!
S21	Extra Zsírétető italmix (1l)	20 kcal, ch: 1,5 g	925 Ft
S22	Zsírétető barack ízű üdítőital (1l)	10 kcal, ch: 0,3 g	740 Ft
S23	Súlycsökkentő tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	660 Ft
S24	Fehér tea (1l)	22 kcal, ch: 2 g	740 Ft
S25	Lúgos víz (1l)	0 kcal, ch: 0 g	410 Ft
S31	Paleo Slim Tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	740 Ft
S51	Zsírétető kifli (2 db)	220 kcal, ch: 5,2 g (2 db-ban)	450 Ft
S52	Zsírétető mini buci (2 db)	280 kcal, ch: 7 g	750 Ft